

26.5.2025

Yksinluistelun kotimaan kilpailuvaatimukset kaudelle 2025–2026

Päivitykset

- 1. versio dokumentista on julkaistu 26.5.2025
 - Mikäli dokumenttiin tulee myöhemmin muutoksia, päivitykset nostetaan kootusti tähän

Merkittävimmät muutokset dokumenttiin ja vaatimuksiin

- Dokumentin muotoa on hieman päivitetty
 - Ikärajat, ohjelman esittämisen osa-alueiden kertoimet, ohjelmien kestot ja puolivälit, verryttelyajat ja ryhmäkoot, sekä vähennykset on koostettu kaikkien sarjojen osalta taulukoihin dokumentin alkuun
 - Taulukoiden jälkeen dokumentista löytyvät ohjelmavaatimukset sarjoittain
 - Ohjelmavaatimuksissa on siirrytty käyttämään elementtien lyhenteitä
- Arviointiohjeisiin ja kriteereihin tulleet muutokset ja tarkennukset löytyvät ISU Communication 2701:sta ja niitä voidaan myös vielä päivittää ja tarkentaa
- Muutokset on merkitty dokumenttiin alleviivattuina

Toistaiseksi ISU:n sivuilla julkaistut ISU Communicationit:

- [2699](#) Single & Pair Skating - Guidelines for International Novice Competitions 2025/26, replaces 2624
- [2701](#) Single and Pairs Levels of Difficulty and Guidelines for marking GOE and Program Components 2025/26, replaces 2623
- [2707](#) Single & Pair Skating - Scale of Values valid as of July 1, 2025, replaces 2656

Sisällysluettelo

KOOSTETAULUKOT	2
SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET	5
SM-seniorimiehet	5
SM-seniorinaiset	6
SENIORIT NAISET JA MIEHET	7
SM-JUNIORIT MIEHET JA NAISET	8
SM-juniorimiehet	8
SM-juniorinaiset	9
JUNIORIT NAISET JA MIEHET	10
SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT	11
SM-noviisipojat	12
SM-noviisitytöt	13
DEBYTANTIT, NOVIISIT, B-DEBYTANTIT, SILMUT JA TÄHTISARJAT TYTÖT JA POJAT	14
DEBYTANTIT TYTÖT JA ISU DEBYTANTTIPOJAT	15
NOVIISIT JA B-DEBYTANTIT TYTÖT	16
TÄHTISENIORIT, -JUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT	17
A-SILMUT TYTÖT JA ISU SILMUPOJAT	18
B- JA TÄHTISILMUT	19
MINIT	20
TINTIT	20
TAITAJAT	21
AIKUISET	21

26.5.2025

KOOSTETAULUKOT

Ikärajat

Kooste ikärajoista kaudella 2025–2026:

sarja	ikäraja
SM-seniori	syntynyt 30.6.2008 tai aikaisemmin
Seniori	syntynyt 30.6.2010 tai aikaisemmin
SM-juniori ja juniori	syntynyt 1.7.2006-30.6.2012
SM-noviisi	syntynyt 1.7.2009-30.6.2015
Noviisi	syntynyt 1.7.2009-30.6.2011
Debytanttipoika	syntynyt 1.7.2009 tai myöhemmin
Debytantti ja B-debytantti	syntynyt 1.7.2011 tai myöhemmin
Tähtiseniori	syntynyt 1.7.1997 tai myöhemmin
Tähtijuniori	syntynyt 1.7.2006 tai myöhemmin
Tähtinoviisi	syntynyt 1.7.2009 tai myöhemmin
Tähtidebytantti	syntynyt 1.7.2011 tai myöhemmin
A-, B- ja tähtisilmu, silmupoika	syntynyt 2013– <u>2018</u>
Mini	syntynyt 2015– <u>2018</u>
Tintti	syntynyt 2017 tai <u>2018</u>
Aikuinen	syntynyt 1.7.1945-30.6.2007
Taitaja	<u>syntynyt 2018 tai aikaisemmin</u>

Ohjelman esittämisen osa-alueiden kertoimet

Kooste kertoimista kaudella 2025–2026:

sarja	lyhytohjelma (LO)	vapaaohjelma (VO)
SM-seniori- ja -juniorimiehet	1,67	3,33
SM-seniori- ja -juniorinaiset	1,33	2,67
Seniorit naiset ja miehet	1,33	2,67
Juniorit naiset ja miehet	1,33	2,67
SM-noviisit pojat	1,20	2,40
SM-noviisit tytöt	1,07	2,13
Debytantit tytöt ja pojat	-	2,13
Noviisit ja B-debytantit tytöt	-	2,13
A-silmu, B-silmu, tähtisilmu ja silmupojat	-	1,67
Tähtiseniorit, -juniorit, -noviisit, -debytantit	-	1,67
Aikuiset (Masters/Elite, Gold)	-	2,67
Aikuiset (Silver, Bronze)	-	2,00
Aikuiset Artistic-ohjelma	-	1,00

26.5.2025

Ohjelmien kestot ja puolivälit

Kooste ohjelmien kestoista kaudella 2025–2026:

sarja	LO kesto	LO puoliväli*	VO kesto	VO puoliväli*
SM-seniorit	2:40 ± 10 s	1:20	4:00 ± 10 s	2:00
SM-juniorit	2:40 ± 10 s	1:20	3:30 ± 10 s	1:45
Seniorit	2:40 ± 10 s	1:20	3:30 ± 10 s	1:45
Juniorit	2:40 ± 10 s	1:20	3:30 ± 10 s	1:45
SM-noviisit	2:20 ± 10 s	-	3:00 ± 10 s	-
Debytantit	-	-	3:00 ± 10 s	-
Noviisit ja B-debytantit	-	-	3:00 ± 10 s	-
A-silmut, B-silmut, tähtisilmut ja silmupojat	-	-	2:30 ± 10 s	-
Tähtiseniorit, -juniorit, -noviisit, -debytantit	-	-	Max 3:10	-
Minit	-	-	Max 2:30	-
Tintit	-	-	Max 2:00	-
Taitajat	-	-	Max 2:30	-
Aikuiset (Masters/Elite)	-	-	3:00 ± 10 s	-
Aikuiset (Gold)	-	-	2:50 ± 10 s	-
Aikuiset (Silver)	-	-	2:00 ± 10 s	-
Aikuiset (Bronze)	-	-	1:40 ± 10 s	-
Aikuiset Artistic-ohjelma (Masters/Elite)	-	-	2:00 ± 10 s	-
Aikuiset Artistic-ohjelma (Gold/Silver/Bronze)	-	-	1:30 ± 10 s	-

* LO ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

* VO ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Verryttelyajat ja ryhmäkoot

Kooste verryttelyryhmistä kaudella 2025–2026:

sarja	verryttelyaika LO	verryttelyaika VO	verryttelyryhmien enimmäiskoko
SM-seniorit ja SM-juniorit	6 min	6 min	6
Seniorit ja juniorit	5 min	6 min	6
SM-noviisit	4 min	5 min	8
Debytantit	-	5 min	8
Noviisit ja B-debytantit	-	<u>4 min</u>	8
A-silmut, B-silmut, tähtisilmut ja silmupojat	-	4 min	8
Tähtiseniorit, -juniorit, -noviisit, -debytantit	-	<u>4 min</u>	8
Minit	-	4 min	10
Tintit	-	4 min	10
Taitajat	-	4 min	8
Aikuiset	-	5 min	

26.5.2025

Vähennykset

Kooste vähennyksistä kaudella 2025–2026:

(Kaikki vähennykset tarkemmin [SK26](#) 7.4.)

sarja	kaatumis- vähennys	ohjelman kesto	ohjelman keskeytyminen (yli 10 s**)	ohjelman keskeytyminen (3 min tauko)	aloitus myöhässä ***	sääntöjen vastainen asu, lisävaruste	asun osan irtoami- nen	kielletty liike
SM-sen	-1,0 / 1. ja 2. -2,0 / 3. ja 4. -3,0 / 5. ja seuraavat	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -1,0 21–30 s -2,0 31–40 s -3,0	-5,0	-1,0	-1,0	-1,0	-
SM-jun	-1,0	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -1,0 21–30 s -2,0 31–40 s -3,0	-5,0	-1,0	-1,0	-1,0	-
Seniorit	-1,0	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-1,0	-1,0	-1,0	-
Juniorit	-1,0	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-1,0	-1,0	-1,0	-
SM-nov	-0,5*	-0,5 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-0,5	-0,5	-2,0
Deb	-0,5*	-0,5 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-0,5	-0,5	-2,0
Nov ja B- deb	-0,5*	-0,5 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-0,5	-0,5	-2,0
Silmut	-0,5*	-0,5 ylittävä/ alittava 5 s	-	-	-	-0,5	-0,5	-2,0
Tähtisen-, jun, -nov, -deb	-0,5*	-0,5 ylittävä/ alittava 5 s	-	-	-	-0,5	-0,5	-2,0
Aikuiset (Masters/ Elite, Gold)	-1,0	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-1,0	-1,0	-
Aikuiset (Silver, Bronze)	-0,5	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-1,0	-1,0	-
Aikuiset Artistic- ohjelma	-	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-1,0	-1,0	-

*-0,5 kaatumisvähennys elementtien ulkopuolella, elementissä tapahtuva kaatuminen merkitään, mutta siitä ei tule vähennystä

**jos keskeytys on yli 40 s, kilpailijan katsotaan keskeyttäneen

***jos ei aloitusasennossa 30 s kuluessa kuulutuksesta, jos aloitus myöhästyy yli 1 min, kilpailijan katsotaan keskeyttäneen

26.5.2025

SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET

Kaikki kilpailuohjelmavaatimukset, arviointiperusteet ja säännöt ISU:n päätösten mukaan.

SM-seniorimiehet

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **2A tai 3A**
- b) **3H tai 4H**
- c) **2H+3H/3H+2H/3H+3H/2H+4H/4H+2H/3H+4H/4H+3H**
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
- d) **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 8**
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) **CCSp/CSSp 6+6**
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin lentävässä piruetissa
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **12** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja**
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 **erilaista** piruettia:
 - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
 - **FCSp/FCCSp/FLSp/FCLSp/FSSp/FCSSp/FUSp/FCUSp/FCoSp/FCCoSp 6**
 - **yhden asennon piruetti 6**
 - lentävä lähtö ja jalanvaihto ovat sallittuja
- **StSq**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2701 ja 2707 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET6

26.5.2025

SM-seniorinaiset

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **2A tai 3A**
- b) **3H**
- c) **2H+3H/3H+2H/3H+3H**
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
- d) **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 8**
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) **CSp/LSp/SSp 8**
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **12** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja**
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 **erilaista** piruettia:
 - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
 - **FCSp/FCCSp/FLSp/FCLSp/FSSp/FCSSp/FUSp/FCUSp/FCoSp/FCCoSp 6**
 - **yhden asennon piruetti 6**
 - lentävä lähtö ja jalanvaihto ovat sallittuja
- **StSq**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2701 ja 2707 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET6

26.5.2025

SENIORIT NAISET JA MIEHET

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **1A/2A**
- b) **2H/3H**
- c) **2H+2H/2H+3H/3H+2H**
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
- d) **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 8**
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) **naiset: CSp/LSp/SSp 8**
miehet: CCSp/CSSp 6+6
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja**
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 **erilaista** piruettia:
 - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
 - **FCSp/FCCSp/FLSp/FCLSp/FSSp/FCSSp/FUSp/FCUSp/FCoSp/FCCoSp 6**
 - **yhden asennon piruetti 6**
 - lentävä lähtö ja jalanvaihto ovat sallittuja
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2701 ja 2707 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET3

26.5.2025

SM-JUNIORIT MIEHET JA NAISET

SM-juniorimiehet

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **2A/3A**
- b) **2Lo/3Lo**
- c) **2H+3H/3H+2H/3H+3H**
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
- d) **FSSp 8**
- e) **CCSp 6+6**
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja**
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 **erilaista** piruettia:
 - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
 - **FCSp/FCCSp/FLSp/FCLSp/FSSp/FCSSp/FUSp/FCUSp/FCoSp/FCCoSp 6**
 - **yhden asennon piruetti 6**
 - lentävä lähtö ja jalanvaihto ovat sallittuja
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2701 ja 2707 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET5

26.5.2025

SM-juniorinaiset

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **2A**
- b) **2Lo/3Lo ***
- c) **2H+2H/2H+3H/3H+2H/3H+3H ***
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
- d) **FSSp 8**
- e) **LSp/CSp 8**
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

- *) ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä
 - mikäli ohjelmassa ei ole kolmoishyppyä, hyppy-yhdistelmän jälkimmäinen hyppy (kohta c)) saa arvon 0,0 pistettä (no value). Kuitenkin jos b) tai c) kohdassa on jo yksöishyppy, joka on saanut merkinnän * ja arvon 0,0 pistettä (no value), ei merkitä hyppy-yhdistelmän jälkimmäiseen hyppyyn enää *-merkintää.

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja**
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 **erilaista** piruettia:
 - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
 - **FCSp/FCCSp/FLSp/FCLSp/FSSp/FCSSp/FUSp/FCUSp/FCoSp/FCCoSp 6**
 - **yhden asennon piruetti 6**
 - lentävä lähtö ja jalanvaihto ovat sallittuja
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2701 ja 2707 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET5

26.5.2025

JUNIORIT NAISET JA MIEHET

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **1A/2A**
- b) **2Lo/3Lo**
- c) **2H+2H/2H+3H/3H+2H/3H+3H**
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
- d) **FSSp 8**
- e) **tytöt: LSp/CSp 8**
pojat: CCSp 6+6
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja**
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 **erilaista** piruettia:
 - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
 - **FCSp/FCCSp/FLSp/FCLSp/FSSp/FCSSp/FUSp/FCUSp/FCoSp/FCCoSp 6**
 - **yhden asennon piruetti 6**
 - lentävä lähtö ja jalanvaihto ovat sallittuja
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2701 ja 2707 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET3

26.5.2025

SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- Käytössä ovat samat bonukset kuin ISU:lla (ISU Communication 2699)
- Lyhytohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +2,0 pistettä:
 - o +1,0 pistettä yhdestä kaksoisaxelistä ja
 - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoishypystä
- Vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +3,0 pistettä:
 - o +1,0 pistettä yhdestä kaksoisaxelistä ja
 - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoishypystä tai +2,0 kahdesta eri kolmoishypystä

Tarkennuksia SM-noviisien ja Debytanttien bonuksiin (Debytanttien bonuksista tarkemmin sivulla 14)

- Saadakseen bonuksen hypyn on oltava puhdas ja vaatimusten mukainen
 - o hypyt, joissa on merkintä <, <<, e, Fall (F) ja/tai * eivät oikeuta bonukseen
 - mikäli hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa on kaatuminen tai * muussa kuin bonukseen oikeuttavassa hypyssä, saa luistelija bonuksen
 - esim. 3S+2T, jossa 2T on kaaduttu, saa luistelija bonuksen 3S
 - o hypyt, joissa on merkintä REP, q ja/tai ! oikeuttavat bonukseen
- Saadakseen hyväksytyn testisuorituksen elementistä, jossa on q tai !, GOE saa olla huonoimmillaan -1,0

26.5.2025

SM-noviisipojat

Lyhytohjelma

- a) **2A ***
- b) **2H/3H**
- c) **2H+2Lo/2H+3Lo/3H+2Lo**
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - kaudella 25–26 jälkimmäisen hypyn on oltava kaksois- tai kolmoisritti
- d) **CSp 6 tai CCoSp 5+5**
- e) **CCoSp 5+5**
- f) **StSq**
 - feature 4) kaksi kolmen vaikean käännöksen comboa eri jaloilla: kaudella 25–26 combojen tulee sisältää eteen sisään vastakolmonen ja taakse ulos vastakäanne, määritellyt käännökset voivat olla samassa tai eri comboissa
 - vähintään kaksi vaikeaa käännöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)

- *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (no value).

Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja**
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - neloishyppyt eivät ole sallittuja
 - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään 2 erilaista piruettaa
 - **CCoSp 8**
 - **FSSp 6 tai FCSSp 8**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2699 ja 2701 ja 2707 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET4

26.5.2025

SM-noviisitytöt

Lyhytohjelma

- a) **2A ***
- b) **2H/3H**
- c) **2H+2Lo/2H+3Lo/3H+2Lo**
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - kaudella 25–26 jälkimmäisen hypyn on oltava kaksois- tai kolmoisritti
- d) **LSp/CSp 6**
- e) **CCoSp 5+5**
- f) **StSq**
 - feature 4) kaksi kolmen vaikean käännöksen comboa eri jaloilla: kaudella 25–26 combojen tulee sisältää eteen sisään vastakolmonen ja taakse ulos vastakäännöksen, määritellyt käännökset voivat olla samassa tai eri comboissa
 - vähintään kaksi vaikeaa käännöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)

- *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (no value).

Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä:

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja**
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - neloishyppy eivät ole sallittuja
 - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään 2 erilaista piruetia
 - **CCoSp 8**
 - **FSSp 6 tai FCSSp 8**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2699 ja 2701 ja 2707 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET4

DEBYTANTIT, NOVIISIT, B-DEBYTANTIT, SILMUT JA TÄHTISARJAT TYTÖT JA POJAT

- Noviisien, debytanttien, b-debytanttien ja silmujen sekä tähtisenioreiden, -junioreiden, -noviisien ja -debytanttien ohjelmissa vaadittu vaakaliuku arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä elementtinä
 - Yksi ensimmäisenä suoritettu vaakaliuku arvioidaan
 - Liuku merkitään ”suunniteltu ohjelma”-lomakkeeseen lyhenteellä ”Po” (tulee sanasta Pose)
 - Vaakaliu’un on oltava kestoalta vähintään 3 sekuntia ja liu’un tulisi olla kaarella
 - tuomarit arvioivat kaarta GOE-laatusasteissa
 - vaakaliuku on silmuilla avustamaton ja muilla sarjoilla liuku voi olla myös avustettu
 - silmuilla avustettuja vaakaliukuja ei nimetä
 - vaadittu liukuelementti (Pose) ei saa olla askelsarjassa
 - Jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella tai liu’un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa (”Pose no value”)
 - Liukuelementin perusarvo (”Pose confirmed”) on 0,5 pistettä ja jokainen GOE-piste tuo elementin arvoon lisää tai vähentää 10%, +1 +10% perusarvosta, +2 +20% perusarvosta jne.
 - Liukujen arviointikriteerit on julkaistu alla
 - arviointikriteerit julkaistaan englanniksi, jotta ne ovat yhtenevät muiden elementtien GOE arviointiohjeiden kanssa
 - arviointikriteerit on laadittu yksinluistelun muiden elementtien GOE-arviointiohjeiden pohjalta

Guidelines for marking GOE of Pose element

Positive aspects

For +1 : 1 bullet	For +2 : 2 bullets	For +3 : 3 bullets
For +4 : 4 bullets	For +5 : 5 bullets or more	

For +4 and +5 the first three bullets highlighted in bold must be present

1) Good positions and body lines

2) Good edge control and flow

3) Effortless

4) Element matches the music and enhances the choreography

5) Good speed and ice coverage

6) Creativity

For errors

Fall	-5
Poor quality of body positions	-1 to -3
Pose not on edge	-1 to -3
Poor execution and/or element labored and/or uncontrolled	-1 to -3
Loss of control	-1 to -3
Does not correspond to the music	-1 to -2
Lack of glide	-1

26.5.2025

DEBYTANTIT TYTÖT JA ISU DEBYTANTTIPOJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat **10** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista **1** on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja**
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa)
 - neloishyppy eivät ole sallittuja
 - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään 2 erilaista piruetta
 - **CCoSp 8**
 - **FSSp 6 tai FCSSp 8**
- **StSq**
 - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading, yms., mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
 - feature 4) kaksi kolmen vaikean käännöksen comboa eri jaloilla: kaudella 25–26 combojen tulee sisältää eteen sisään vastakolmonen ja taakse ulos vastakäännne, määritellyt käännökset voivat olla samassa tai eri comboissa
 - vähintään kaksi vaikeaa käännöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
- **1 x Pose**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvien osien ISU Communication 2699 ja 2701 ja 2707 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on **taso 3**
- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +3,0 pistettä:
 - +1,0 pistettä yhdestä kaksoisaxelistä tai +2,0 pistettä kahdesta kaksoisaxelistä
 - +1,0 pistettä yhdestä kolmoishypystä tai +2,0 pistettä kahdesta eri kolmoishypystä
 - jos luistelija tekee 2x2A ja 2x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +3,0 pistettä
 - saadakseen bonuksen hypyn on oltava puhdas ja vaatimusten mukainen (katso tarkemmin sivu 11)
- YL Elementtitestivaatimus: D3

26.5.2025

NOVIISIT JA B-DEBYTANTIT TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä:

- enintään **5** hyppyelementtiä, joista **1** on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja**
 - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään vain kaksi (2) hyppyä
 - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruettia
 - **CoSp 6 /CCoSp 8**
 - non-basic eli väliasennon variaatiota ei lasketa level featureksi tässä piruetissa
 - **yhden asennon piruetti 6** ilman jalanvaihtoa / **8** jalanvaihdolla
- **StSq**
 - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading yms., mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
 - vähintään kaksi vaikeaa käännöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
 - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3) ja 4)
- **1 x Pose**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvien osin ISU Communicationit 2699 ja 2701 ja 2707 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on **taso 2**
- jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään **yksi feature per jalka**
- istuman perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (feature) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- YL Elementtitestivaatimus: ET2

26.5.2025

TÄHTISENIORIT, -JUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä:

Kaikilla neljällä sarjalla on samat vaatimukset:

- enintään **5** hyppyelementtiä, joista **1** on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja**
 - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään vain kaksi (2) hyppyä
 - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruettia
 - **CoSp 6 /CCoSp 8**
 - non-basic eli väliasennon variaatiota ei lasketa level featureksi tässä piruetissa
 - **yhden asennon piruetti 6** ilman jalanvaihtoa / **8** jalanvaihdolla
- **StSq**
 - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading yms.
 - ISU-järjestelmää käytettäessä:
 - mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
 - vähintään kaksi vaikeaa käännoästä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
 - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3) ja 4)
- **1 x Pose**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2699 ja 2701 ja 2707 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on **taso 2**
- jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään yksi feature per jalka
- istuman perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (feature) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- Taitoluisteluliiton linjauksen mukaisesti tähtiseniorit ja -juniorit voivat kilpailla kutsukilpailuissa laajennetulla tähti-arvioinnilla tai ISU-arvioinnilla, kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- Tähtidebytantit ja -noviisit kilpailevat tähti-arvioinnin kilpailuissa laajennetulla tähti-arvioinnilla

26.5.2025

A-SILMUT TYTÖT JA ISU SILMUPOJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja**
 - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään vain kaksi (2) hyppyä
 - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppijä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruettia
 - **CoSp 6 / FCoSp 6 / CCoSp 8 / FCCoSp 8**
 - jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään yksi feature per jalka
 - non-basic eli väliasennon variaatiota ei lasketa level featureksi tässä piruetissa
 - **CSp / LSp / SSs / USp 6**
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa ei saa olla jalanvaihtoa
 - level featuret eli vaikeustekijät eivät ole sallittuja tässä piruetissa
 - 8 kierrosta on sallittu, mutta sitä ei lasketa level featuren yritykseksi
 - piruetti saa enintään tason basic (Level B)
- **StSq**
 - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading yms., mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
 - vähintään kaksi vaikeaa käännöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
 - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3) ja 4)
- **1 x Pose**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2699 ja 2701 ja 2707 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- korkein mahdollinen saavutettava taso yhdistelmäpiruetissa ja askelsarjassa on **taso 2**
- yhdistelmäpiruetissa istuman perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (feature) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- ISU-arviointijärjestelmä tai laajennettu tähtiarviointi
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- YL Elementtitestivaatimus: ET2

26.5.2025

B- JA TÄHTISILMUT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) tulisi sisältää seuraavat 9 elementtiä:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja**
 - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään vain kaksi (2) hyppyä
 - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruettaa
 - **CoSp 6 / FCoSp 6 / CCoSp 8 / FCCoSp 8**
 - jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään yksi feature per jalka
 - **CSp / LSp / SSp / USp 6**
 - piruettaa ei saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa ei saa olla jalanvaihtoa
 - level featuret eli vaikeustekijät eivät ole sallittuja tässä piruetissa
 - 8 kierrosta on sallittu, mutta sitä ei lasketa level featuren yritykseksi
 - piruetti saa enintään tason basic (Level B)
- **StSq**
 - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading yms.
 - ISU-järjestelmää käytettäessä:
 - mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
 - vähintään kaksi vaikeaa käännöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
 - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3) ja 4)
- **1 x Pose**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvien osin ISU Communicationit 2699 ja 2701 ja 2707 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 1 kaksoishyppy (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- korkein mahdollinen saavutettava taso yhdistelmäpiruetissa ja askelsarjassa on **taso 2**
- ISU-arviointia käytettäessä yhdistelmäpiruetissa istuman perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (feature) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- Taitoluisteluliiton linjauksen mukaisesti B-silmut kilpailevat syyskauden laajennetulla tähti-arvioinnilla ja kevätkaudella heillä voidaan käyttää ISU-arviointia, kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- Tähtisilmut kilpailevat laajennetulla tähti-arvioinnilla
- YL Elementtitestisuositus: ET1

26.5.2025

MINIT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyä, enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja**
 - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään vain kaksi (2) hyppyä
 - ohjelmassa saa tehdä/yrittää yhteensä enintään kahta (2) kaksoishyppyä,
esimerkki 1: 2 x 2T
esimerkki 2: 1 x 2S ja 1 x 2T
- enintään 3 **erilaista** piruettia
 - **CoSp 6 / CCoSp 8**
 - **CSp / LSp / SSp / USp 6**
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa ei saa olla jalanvaihtoa
 - level featuret eli vaikeustekijät eivät ole sallittuja tässä piruetissa
 - 8 kierrosta on sallittu, mutta sitä ei lasketa level featuren yritykseksi
 - **vapaavalintainen eri lyhenteinen piruetti 6** ilman jalanvaihtoa / **8** jalanvaihdolla
- **StSq**, vähintään ½-kentän mittainen
- vähintään **2 avustamatonta vaakaliukua**

- arviointina käytetään joko suorituksen arviointia (Taitoluisteluliiton suositus) tai laajennettua tähtiarviointia
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa tähtiarviointia käytetään
- tähtiarviointeista, ks. erillinen ohje
- Taitoluisteluliiton suositus on perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelemisen tueksi:
 - syksyllä painotus elementtikilpailuissa ja -tapahtumissa
 - kilpaileminen: lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

TINTIT

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet:

- **yksöishyppyjä**
 - Axelia ja/tai kaksoishyppyä ei saa yrittää
- **enintään 2 piruettia**, joissa on vähintään 3 kierrosta

- suorituksen arviointi, ks. erillinen ohje
- suositellaan huomioimaan seuraavat periaatteet, joilla tuetaan Tintit-sarjan perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelemista, ennen kuin luistelijat siirtyvät varsinaiseen (ohjelmalliseen) kilpailemiseen:
 - kilpailevat lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa
 - kilpailut voivat olla myös elementtitapahtumia, innovatiivisia uudenlaisia kilpailuja ja tapahtumia, mutta luonteeltaan kevyempää kisailua

26.5.2025

TAITAJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään **5 hyppyelementtiä**
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1
- enintään **3 piruettia**
- **StSq**, vähintään ½-kentän mittainen
- **2 vaakaliukua**

- jos luistelija osaa/yrittää kaksoishyppyjä, hänen tulisi kilpailla tähtisarjoissa
- arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia tai Laajennettua tähtiarviointia
 - tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje
- kilpailukutsussa on mainittava
 - kutsutaanko taitotason vai ikäluokan mukaisiin sarjoihin
 - Taitoluisteluliiton suositus on, että osallistujat jaetaan iän tai ikäluokan mukaan
 - jaetaanko alasarjoihin ja jos jaetaan mihin
 - mitä tähtiarviointia käytetään (suorituksen arviointi/laajennettu tähtiarviointi)
- kilpaileminen: lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

AIKUISET

Luistelijat kilpailevat IC- ja kutsukilpailuissa. Tarvittaessa luistelijat voidaan jakaa ikäluokkiin ja/tai taitotason mukaisiin sarjoihin. Taitoluisteluliiton suositus on, että osallistujat jaetaan iän mukaan.

Kilpailutasot ja -vaatimukset ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemien sääntöjen ja ohjeiden mukaan, Lisätietoja [ISU:n sivuilla](#). Suomessa kilpailtavat tasot ovat Vapaaluistelu Masters, Gold, Silver ja Bronze. Lisäksi voidaan kilpailla Artistic vapaaohjelma, jossa arvioidaan ainoastaan ohjelman osa-alueet.

Kilpailukutsussa on mainittava mitkä sarjat ovat mukana kilpailussa. Kilpailuilmoittautumisessa on mainittava minkä sarjan kilpailuun luistelija osallistuu. Luistelija voi osallistua esimerkiksi sekä Gold sarjan vapaaluisteluun että Artistic vapaaohjelmaan.

Arviointijärjestelmä(t)

- käytetään joko laajennettua tähtiarviointia tai ISU-arviointijärjestelmää
- kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään

ISU-arviointia käytettäessä noudatetaan ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemia sääntöjä ja ohjeita.