



URHEILUOPPILAITOSHAKU

9.2.2026



MIKÄ ON URHEILUOPPILAITOS

15 urheilulukiota ja 18 urheiluamista tarjoavat **urheilusta motivoituneille nuorille ympäristön, jossa voi yhdistää opiskelun tavoitteelliseen valmentautumiseen.**

Näitä valtakunnallisen erityisen tehtävän saaneita oppilaitoksia kutsutaan urheiluoppilaitoksiksi. Ne toimivat kiinteässä yhteistyössä alueensa urheiluakatemia kanssa.

Lajiliitot vastaavat urheiluoppilaitosten valmennustoiminnan linjauksista, toteutuksesta ja tuloksesta vastaavat urheiluoppilaitosten valmentajat.

Virallisten urheiluoppilaitosten lisäksi Suomessa toimii useita yksittäisiä lukioita ja ammattioppilaitoksia, joissa joustava urheilun ja opiskelun yhdistäminen on mahdollista. Näillä oppilaitoksilla ei ole urheiluvalmennuksen valtakunnallista erityistehtävää, vaan urheiluvalmennus on järjestetty koulun ylläpitäjän omalla päätöksellä.

MITÄ OPISKELU URHEILUOPPILAITOKSESSA VAATII?

MOTIVAATIOTA

- Urheilulinjalle hakevan tulee nauttia urheilusta niin paljon, että jaksaa ponnistella urheilussa opiskelun ohella.

Joustamista ja sitoutumista

- Urheilulinja ei ole pelkkä ”vapaudut vankilasta” – kortti päästäksesi ajoissa omiin treeneihin ja kisamatkoille -> opiskeluun kuuluu myös esimerkiksi yhteisiä fysiikkaharjoituksia

**URHEILUOPPILAITOKSESSA OPISKELU ON
URHEILIJAKSI KASVAMISTA**





HAKUPROSESSI

Yhteishaku 2. asteen koulutukseen 17.2.-17.3.2026

Urheilulinjalle hakeva urheilija vastaa opintopolussa Urheilijan lisäkysymyksiin.

Oppilaitokset voivat myös lisäksi järjestää omia testejä urheilijaopiskelijoiden valinnan tueksi.

Hakuohjeet löytyvät [TÄÄLTÄ](#)

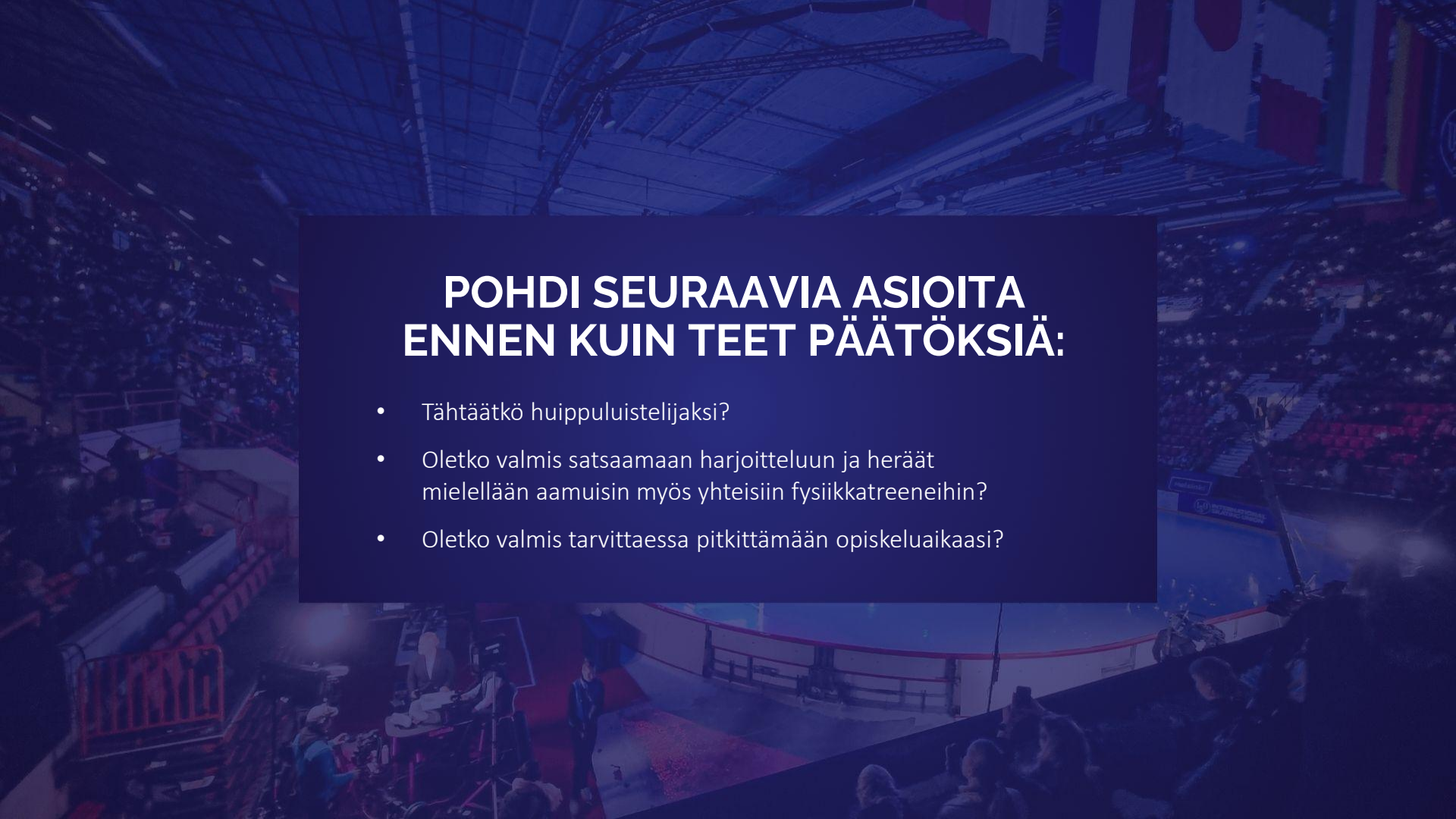
Lajiliiton rooli

Urheilu- ja urheilupainotteiset oppilaitokset pyytävät lajiliitoilta pisteytyksen hakijoiden urheilullisesta tasosta ja potentiaalista.

Urheilijoiden tiedot tulevat oppilaitoksilta lajiliittojen pisteyttäjille 27.3.2026 mennessä.

Lajiliittojen pisteytykset lähetetään oppilaitoksille 27.4.2026 mennessä.

Oppilaitokset voivat pyytää tarvittaessa lajiliitolta tarkistuksia pisteytykseen 15.5.2026 mennessä.



POHDI SEURAAVIA ASIOITA ENNEN KUIN TEET PÄÄTÖKSIÄ:

- Tähtäätkö huippuluistelijaksi?
- Oletko valmis satsaamaan harjoitteluun ja heräät mielellään aamuisin myös yhteisiin fysiikkatreeneihin?
- Oletko valmis tarvittaessa pitkittämään opiskeluaikaasi?

HUIPPU-URHEILUN MÄÄRITELMÄ



Huippu-urheilun tavoite taitoluistelussa on aikuisten luistelijoiden menestyminen kansainvälisissä arvokilpailuissa.

Huipputaitoluistelijat ovat päätoimisia urheilijoita.

Huippuluistelu on lajiliittojohtoista maajoukkutoimintaa.

Huippuluistelijat harjoittelevat ammattivalmentajien johdolla kansainvälisen tason toimintaympäristössä.

Huippuluistelijoiden tukena toimii moniammatillinen asiantuntijatiimi. Huippuluistelijoiden kehitystä seurataan ja arvioidaan säännöllisesti. Valmennuksessa hyödynnetään tutkittua tietoa.

Valmennus ja muu toiminta on eettisesti kestävää sekä urheilijoiden kokonaishyvintä tukevaa.



HUIPPU-URHEILU ON VALINTOJA

Kaikessa ei voi eikä tarvitse olla huippu samaan aikaan.



YHTEISET LAJILIITTOPISTEITYKSEN PERIAATTEET

0-5 pistettä

Urheiluoppilaitokset ovat tarkoitettu motivoituneiden ja potentiaalisten kilpaurheilijoiden opiskelupaikoiksi, joissa kansainväliselle huipulle tähtäävän urheilun yhdistäminen tavoitteelliseen opiskeluun on mahdollista.

4,2-5,0 pistettä

Joukkuelaji:

Lajin huippulahjakkuus, ikäluokan kansainvälisellä tasolla, maajoukkueen johtavantason urheilija. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokanmaajoukkueurheilijoiden määrää.

Yksilölaji:

Lajin huippulahjakkuus, ikäluokan kansainvälisellä tasolla, maajoukkueen johtavan tasonurheilija. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

3,1-4,1 pistettä

Joukkuelaji:

Ikäluokan maajoukkueurheilija. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

Yksilölaji:

SM-mitalitaso. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

2,1-3,0 pistettä

Joukkuelaji:

Maajoukkue-ehdokas, aluejoukkueen kärkeä, seurajoukkueen kärkipäätä. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

Yksilölaji:

SM-pistesijatason, SM-mitalitason viestijoukkueen jäsen. Arvioidaan myös ikäluokanmaajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

1,1-2,0 pistettä

Joukkuelaji:

Aluejoukkueen keskitasoa, seurajoukkueen runkopelaaja.

Yksilölaji:

Lähellä SM-pistesijaa, SM-pistesijatason viestijoukkueessa.

0,1-1,0 pistettä

Seuratason aktiivi

0 pistettä: Käytetään vain jos lajiliitto ei tunne urheilijaa (koulu pisteyttää, max. 2,5 pistettä).

YKSINLUISTELU, JÄÄTANSSI JA PARILUISTELU PISTEYTYS

Urheiluoppilaitoksiin pyrkivien yksinluistelijoiden, pariluistelijoiden ja jäätanssien pisteytys muodostuu

- luistelijan kilpailusarjasta
- kilpailullisista ansioista

sekä

- mahdollisesta kuulumisesta johonkin Taitoluisteluliiton valmennusryhmään

Pisteet annetaan Olympiakomitean ohjeistaman lajiliittopisteytyksen periaatteiden mukaisesti.

Erillisiä testejä ei yksinluisteliijoille, jäätanssijoille ja pariluisteliijoille järjestetä.



MUODOSTELMALUISTELU PISTEYTYS

Muodostelmaluistelijoiden yksilölliset lajitaidot arvioidaan yksilötaitotestillä, joka tehdään virtuaalisesti omassa toimintaympäristössä ja lähetetään arvioitavaksi sähköisesti.

Yksilötaitotestit ovat pakolliset kaikille muodostelmaluistelijaille, jotka hakevat lajiliittopisteytystä mihin tahansa urheilulukioon tai -oppilaitokseen.

Pisteytysperiaatteet mukailevat Olympiakomitean kriteeristöä, mutta painotus on yksilötaidoissa.





MIKSI MUUTOS?

Huomio yksilötaitoihin!

- Testaaminen tasapuoliseksi valtakunnallisesti
- Mahdollisuus kuvata se paras suoritus eikä kokeilla vain kerran
- Testipäivän sairastumiset eivät haittaa, kun suoritusaikaa on enemmän
- Suoritusaikaa runsaasti
- Tarvittaessa valmentajan kuuleminen – valmentaja luistelijan paras asiantuntija, mutta kuitenkin hieman puolueellinen arvioimaan

VIRTUAALITESTAUS PÄHKINÄNKUORESSA

Virtuaalitestauksessa arvioidaan urheilijan lajitaidollista osaamista keskittyen perusluistelutaitoihin ja monipuolisiin yksilötaitoihin.

Virtuaalitestien arvioijina toimivat muodostelmaluistelun arvioijat: tekninen spesialisti ja tuomari.

Virtuaalitestit suoritetaan omatoimisesti 23.2.-10.4. aikana erillisen ohjeistuksen mukaisesti.

Valmentajia voidaan pyytää tarvittaessa laittamaan luistelijansa taitotason mukaiseen järjestykseen.

MITÄ TESTATAAN?

Arvioitavat liikkeet

Perusluistelu (potkut, sirkalukset, valssi-3, kantakäännös, rittiaskel)

Käännössarja (kolmosia, kaarenvaihtoja, käänteitä)

Twisselisarja

Liu'ut (kaarenvaihtovaaka ja Nosturi / Y-vaaka TAI Biellmann / Ikkuna)

Piruetti (Vaaka-istuma-jalanvaihto-rittipiruetti)

Ohjeet tulevat nettisivuille 23.2. mennessä.



URHEILU ON YHTEISTYÖTÄ

On tärkeää, että urheilija, urheilijan perhe ja valmentaja ovat sitoutuneita samoihin asioihin ja huolehtivat yhdessä kokonaisuuden onnistumisesta.

KIITOS!

