

## Yksinluistelun kotimaan kilpailuvaatimukset kaudelle 2026–2027

### Päivitykset

- 1. versio dokumentista on julkaistu 12.5.2026
  - mikäli dokumenttiin tulee myöhemmin muutoksia, päivitykset nostetaan kootusti tähän
- Liilalla korostuksella merkityt asiat odottavat vielä vahvistusta ja ne päivitetään dokumenttiin myöhemmin

### Merkittävimmät muutokset vaatimuksiin

- Vapaaohjelman hyppyelementtien määrä
  - SM-senioreilla, SM-junioreilla, senioreilla ja junioreilla on vapaaohjelmassa 6 hyppyelementtiä, SM-noviiseilla ja debytantteilla 5 hyppyelementtiä
- Noviisien ja B-debytanttien vapaaohjelman kesto on 2:30 +- 10 s ja Tähtisarjojen max 2:40
- Euleriin liittyvät säännöt
  - euler on luokittelematon hyppy, jolla ei ole arvoa
  - eulerin voi tehdä vapaaohjelmassa kerran hyppy-yhdistelmässä tai hyppysarjassa, kahden luokitellun hypyn välissä
    - euleria ei tällöin lasketa hyppy-yhdistelmän/-sarjan sallittujen hyppysten kokonaismäärään
    - eulerin jälkeen ennen seuraavaa hyppyä ei ole sallittua vaihtaa jalkaa
  - euleria ei voi tehdä lyhytohjelman hyppy-yhdistelmässä
- Askelsarjaan liittyvät säännöt (ISU-arviointia käytettäessä)
  - vähintään kaksi vaikeaa käännoästä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
  - twisselin minimivaatimus askelsarjassa on kaksi kierrosta
- Non-basic eli väliasennon variaatiota ei enää lasketa featureksi missään piruetissa
- Bonukset
  - kaudella 2026–2027 käytössä on uusia bonuksia, tarkemmin sivuilla 6 ja 13

### Toistaiseksi ISU:n sivuilla julkaistut [ISU Communicationit](#):

<a href="#">2769</a>	Single & Pair Skating Guidelines for marking +GOE of Choreographic Elements in Free Skating
<a href="#">2770</a>	Single & Pair Skating Guidelines for International Novice Competitions 2026/27, replaces 2699
<a href="#">2788</a>	Single & Pair Skating Levels and GOE 2026/27, replaces 2701
<a href="#">2786</a>	Single & Pair Skating Scale of Values 2026/27, replaces 2707

*Huom! Varmista aina ISU:n sivuilta, että käytössäsi on Communicationin uusin versio.*

## Sisällysluettelo

KOOSTETAULUKOT .....	2
BONUKSET .....	6
SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET .....	7
SM-seniorimiehet .....	7
SM-seniorinaiset .....	8
SENIORIT MIEHET JA NAISET .....	9
SM-JUNIORIT MIEHET JA NAISET .....	10
SM-juniorimiehet .....	10
SM-juniorinaiset .....	11
JUNIORIT MIEHET JA NAISET .....	12
BONUKSET .....	13
SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT .....	14
SM-noviisipojat .....	14
SM-noviisitytöt .....	15
POSE-ELEMENTTI .....	16
DEBYTANTIT POJAT JA TYTÖT .....	17
NOVIISIT JA B-DEBYTANTIT TYTÖT .....	18
TÄHTISENIORIT, -JUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT MIEHET JA NAISET/TYTÖT .....	19
A-SILMUT POJAT JA TYTÖT .....	20
B- JA TÄHTISILMUT TYTÖT .....	21
MINIT POJAT JA TYTÖT .....	22
TINTIT TYTÖT .....	22
TAITAJAT POJAT JA TYTÖT .....	23
AIKUISET MIEHET JA NAISET .....	23

## KOOSTETAULUKOT

### Ikäraajat

Kooste ikärajoista kaudella 2026–2027:

Naisten ja tyttöjen sarjat	ikäraja
SM-seniorei	syntynyt 30.6.2009 tai aikaisemmin
Seniorei	syntynyt 30.6.2011 tai aikaisemmin
SM-juniorie ja juniorie	syntynyt 1.7.2007–30.6.2013
SM-noviisei	syntynyt 1.7.2010–30.6.2016
Noviisei	syntynyt 1.7.2010–30.6.2012
Debytanttie ja B-debytanttie	syntynyt 1.7.2012 tai myöhemmin
Tähtiseniorei	syntynyt 1.7.1998 tai myöhemmin
Tähtijuniorie	syntynyt 1.7.2007 tai myöhemmin
Tähtinoviisei	syntynyt 1.7.2010 tai myöhemmin
Tähtidebytanttie	syntynyt 1.7.2012 tai myöhemmin
A-, B- ja tähtisilmue	syntynyt 2014–2019
Mini	syntynyt 2016–2019
Tinttie*	syntynyt <u>2016</u> –2019
Aikuinen	syntynyt 1.7.1946–30.6.2008
Taitajae*	syntynyt <u>2015</u> tai aikaisemmin

Miesten ja poikien sarjat	ikäraja
SM-seniorei	syntynyt 30.6.2009 tai aikaisemmin
Seniorei	syntynyt 30.6.2011 tai aikaisemmin
SM-juniorie ja juniorie	syntynyt 1.7.2007–30.6.2013
SM-noviisei	syntynyt 1.7.2010–30.6.2016
Tähtijuniorie*	syntynyt 1.7.2006–30.6.2014
Debytanttie	syntynyt 1.7.2010 tai myöhemmin
A-silmue	syntynyt 2014–2019
Mini*	syntynyt <u>2014</u> –2019
Taitajae*	syntynyt <u>2015</u> tai aikaisemmin
Aikuinen	syntynyt 1.7.1946–30.6.2008

*\*Odottaa seurojen kuulemista ja liittohallituksen päätöstä*

## Verryttelyajat ja ryhmäkoot

Kooste verryttelyryhmistä kaudella 2026–2027:

sarja	verryttelyaika LO	verryttelyaika VO	verryttelyryhmien enimmäiskoko
SM-seniorit ja SM-juniorit	6 min	6 min	6
Seniorit ja juniorit	5 min	6 min	6
SM-noviisit	4 min	5 min	8
Debytantit	-	5 min	8
Noviisit ja B-debytantit	-	4 min	8
A-silmut, B-silmut, tähtisilmut ja silmupojat	-	4 min	8
Tähtiseniorit, -juniorit, - noviisit, -debytantit	-	4 min	8
Minit	-	4 min	10
Tintit	-	4 min	10
Taitajat	-	4 min	8
Aikuiset	-	5 min	

## Ohjelman esittämisen osa-alueiden kertoimet

Kooste kertoimista kaudella 2026–2027:

sarja	lyhytohjelma (LO)	vapaaohjelma (VO)
SM-seniori- ja -juniorimiehet	1,67	3,33
SM-seniori- ja -juniorinaiset	1,33	2,67
Seniorit miehet ja naiset	1,33	2,67
Juniorit miehet ja naiset	1,33	2,67
SM-noviisit pojat	1,20	2,40
SM-noviisit tytöt	1,07	2,13
Debytantit pojat ja tytöt	-	2,13
Noviisit ja B-debytantit tytöt	-	<u>1,70</u>
A-silmut pojat		1,67
A-silmut, B-silmut, tähtisilmut tytöt	-	1,67
Tähtiseniorit, -juniorit, -noviisit, - debytantit tytöt, tähtijuniorit miehet	-	<u>1,70</u>
Aikuiset (Masters/Elite, Gold)	-	
Aikuiset (Silver, Bronze)	-	
Aikuiset Artistic-ohjelma	-	

*\*Aikuisten ohjelmien kertoimet lisätään myöhemmin*

12.5.2026

## Ohjelmien kestot ja puolivälit

Kooste ohjelmien kestoista kaudella 2026–2027:

sarja	LO kesto	LO puoliväli*	VO kesto	VO puoliväli*
SM-seniorit	2:40 ± 10 s	1:20	4:00 ± 10 s	2:00
SM-juniorit	2:40 ± 10 s	1:20	3:30 ± 10 s	1:45
Seniorit	2:40 ± 10 s	1:20	<u>Max 3:40</u>	<u>1:50</u>
Juniorit	2:40 ± 10 s	1:20	<u>Max 3:40</u>	<u>1:50</u>
SM-noviisit	2:20 ± 10 s	-	3:00 ± 10 s	-
Debytantit	-	-	3:00 ± 10 s	-
Noviisit ja B-debytantit	-	-	<u>2:30 ± 10 s</u>	-
A-silmut, B-silmut, tähtisilmut ja silmupojat	-	-	2:30 ± 10 s	-
Tähtiseniorit, -juniorit, -noviisit, -debytantit	-	-	Max <u>2:40</u>	-
Minit	-	-	Max 2:30	-
Tintit	-	-	Max 2:00	-
Taitajat	-	-	Max 2:30	-
Aikuiset (Masters/Elite)	-	-	3:00 ± 10 s	-
Aikuiset (Gold)	-	-	2:50 ± 10 s	-
Aikuiset (Silver)	-	-	2:00 ± 10 s	-
Aikuiset (Bronze)	-	-	1:40 ± 10 s	-
Aikuiset Artistic-ohjelma (Masters/Elite)	-	-	2:00 ± 10 s	-
Aikuiset Artistic-ohjelma (Gold/Silver/Bronze)	-	-	1:30 ± 10 s	-

\* LO ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

\* VO ½-välin jälkeen suoritettavat kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

**12.5.2026**

## Vähennykset

Kooste vähennyksistä kaudella 2026–2027:

(Kaikki vähennykset tarkemmin Sääntökirjassa)

sarja	kaatumis- vähennys	ohjelman kesto	ohjelman keskeytyminen (yli 10 s**)	ohjelman keskeytyminen (3 min tauko)	aloitus myöhässä ***	sääntöjen vastainen asu, lisävaruste	asun osan irtoami- nen	kielletty liike
SM-sen	-1,0 / 1. ja 2. -2,0 / 3. ja 4. -3,0 / 5. ja seuraavat	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -1,0 21–30 s -2,0 31–40 s -3,0	-5,0	-1,0	-1,0	-1,0	-
SM-jun	-1,0	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -1,0 21–30 s -2,0 31–40 s -3,0	-5,0	-1,0	-1,0	-1,0	-
Seniorit	-1,0	-1,0 ylittävä 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-1,0	-1,0	-1,0	-
Juniorit	-1,0	-1,0 ylittävä 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-1,0	-1,0	-1,0	-
SM-nov	-0,5*	-0,5 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-0,5	-0,5	-2,0
Deb	-0,5*	-0,5 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-0,5	-0,5	-2,0
Nov ja B- deb	-0,5*	-0,5 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-0,5	-0,5	-2,0
Silmut	-0,5*	-0,5 ylittävä/ alittava 5 s	-	-	-	-0,5	-0,5	-2,0
Tähtisen-, jun, -nov, -deb	-0,5*	-0,5 ylittävä 5 s	-	-	-	-0,5	-0,5	-2,0
Aikuiset (Masters/ Elite, Gold)	-1,0	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-1,0	-1,0	-
Aikuiset (Silver, Bronze)	-0,5*	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-1,0	-1,0	-
Aikuiset Artistic- ohjelma	-	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-1,0	-1,0	-

\*-0,5 kaatumisvähennys elementtien ulkopuolella, elementissä tapahtuva kaatuminen merkitään, mutta siitä ei tule vähennystä

\*\*jos keskeytys on yli 40 s, kilpailijan katsotaan keskeyttäneen

\*\*\*jos ei aloitusasennossa 30 s kuluessa kuulutuksesta (jos aloitus myöhästyy yli 1 min, kilpailijan katsotaan keskeyttäneen)

Huom. Kotimaiset kilpailut: musiikki laitetaan soimaan ylituomarin merkistä 30 sekunnin kuluttua kuulutuksesta.

12.5.2026

## BONUKSET

### SM-SENIORIT JA SM-JUNIORIT

#### Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- Kaudella 2026–2027 käytössä ovat kotimaiset bonukset

#### SM-seniorit miehet

- Lyhyt- ja vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +2,0 pistettä:
  - o +1,0 pistettä yhdestä neloishypystä (4H)
  - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoisaxelistä (3A)

#### SM-seniorit naiset

- Lyhyt- ja vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +1,0 pistettä:
  - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoislutzilla tai kolmoisflipillä alkavasta kolmois-kolmoisyhdistelmästä (3Lz+3H/3F+3H)

#### SM-juniorit miehet

- Lyhytohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +2,0 pistettä:
  - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoisaxelistä (3A)
  - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoislutzilla tai kolmoisflipillä alkavasta kolmois-kolmoisyhdistelmästä (3Lz+3H/3F+3H)
- Vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +2,0 pistettä:
  - o +1,0 pistettä yhdestä neloishypystä (4H)
  - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoisaxelistä (3A)
  - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoislutzilla tai kolmoisflipillä alkavasta kolmois-kolmoisyhdistelmästä (3Lz+3H/3F+3H)
  - o jos luistelija tekee 4H, 3A ja 3Lz/3F+3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +2,0 pistettä

#### SM-juniorit naiset

- Lyhyt- ja vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +1,0 pistettä:
  - o +1,0 pistettä yhdestä kolmois-kolmoisyhdistelmästä (3H+3H)

#### Tarkennuksia SM-senioreiden ja SM-junioreiden bonuksiin

- Saadakseen bonuksen hypyn on oltava puhdas ja vaatimusten mukainen
  - o hypyt, joissa on merkintä <, <<, e, Fall (F) ja/tai \* eivät oikeuta bonukseen
    - mikäli hypy-yhdistelmässä tai sarjassa on kaatuminen tai \* muussa kuin bonukseen oikeuttavassa hypyssä, saa luistelija bonuksen
      - esim. 3A+2T, jossa 2T on kaaduttu, saa luistelija bonuksen 3A
  - o hypyt, joissa on merkintä REP, q ja/tai ! oikeuttavat bonukseen

12.5.2026

## SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET

Kaikki kilpailuohjelmavaatimukset, arviointiperusteet ja säännöt ISU:n päätösten mukaan.

### SM-seniorimiehet

**Lyhytohjelma** (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **2A tai 3A**
- b) **3H tai 4H**
- c) **2H+3H/3H+2H/3H+3H/2H+4H/4H+2H/3H+4H/4H+3H**
  - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohyppystä
- d) **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 8**
  - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) **CCSp/CSSp 6+6**
  - pyörimisasennon on oltava eri kuin lentävässä piruetissa
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

**Vapaaohjelma** (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
  - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - viitoishyppyt eivät ole sallittuja hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa
  - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
  - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
  - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetia:
  - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
  - **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 6**
  - **ChSp 3**
- **StSq**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET6

12.5.2026

## SM-seniorinaiset

**Lyhytohjelma** (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **2A tai 3A**
- b) **3H**
- c) **2H+3H/3H+2H/3H+3H**
  - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohyppyistä
- d) **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 8**
  - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) **CSp/LSp/SSp 8**
  - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

**Vapaaohjelma** (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
  - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - viitoishyppyt eivät ole sallittuja hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa
  - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
  - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
  - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
  - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
  - **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 6**
  - **ChSp 3**
- **StSq**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET6

12.5.2026

## SENIORIT MIEHET JA NAISET

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **1A/2A**
- b) **2H/3H**
- c) **2H+2H/2H+3H/3H+2H/3H+3H**
  - soolohyppyjä ei saa toistaa
- d) **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 8**
  - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) **naiset: CSp/LSp/SSp 8**  
**miehet: CCSp/CSSp 6+6**
  - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **10** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
  - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
  - kaikkia kolmoishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
  - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
  - nelois- ja viitoishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään seuraavat 3 **erilaista** piruetia:
  - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
  - **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 6**
  - **ChSp 3**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET3

12.5.2026

## SM-JUNIORIT MIEHET JA NAISET

### SM-juniorimiehet

**Lyhytohjelma** (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **2A/3A**
- b) **2Lz/3Lz**
- c) **2H+3H/3H+2H/3H+3H**
  - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohyppystä
- d) **FCSp 8**
- e) **CSSp 6+6**
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

**Vapaaohjelma** (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **10** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää** tai **1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria** ja **1 hyppysarja**
  - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - viitoishyppyt eivät ole sallittuja hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa
  - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
  - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
  - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
  - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
  - **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 6**
  - **ChSp 3**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET5

12.5.2026

## SM-juniorinaiset

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **2A**
- b) **2Lz/3Lz \***
- c) **2H+2H/2H+3H/3H+2H/3H+3H \***
  - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohyppyistä
- d) **FCSp 8**
- e) **LSp/SSp 8**
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

- \*) ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä
  - mikäli ohjelmassa ei ole kolmoishyppyä, hyppy-yhdistelmän jälkimmäinen hyppy (kohta c)) saa arvon 0,0 pistettä (no value). Kuitenkin jos b) tai c) kohdassa on jo yksöishyppy, joka on saanut merkinnän \* ja arvon 0,0 pistettä (no value), ei merkitä hyppy-yhdistelmän jälkimmäiseen hyppyyn enää \*-merkintää.

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **10** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää** tai **1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria** ja **1 hyppysarja**
  - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
  - kaikkia kolmoishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
  - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
  - nelois- ja viitoishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
  - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
  - **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 6**
  - **ChSp 3**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET5

12.5.2026

## JUNIORIT MIEHET JA NAISET

**Lyhytohjelma** (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **1A/2A**
- b) **2Lz/3Lz**
- c) **2H+2H/2H+3H/3H+2H/3H+3H**
  - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- d) **FCSp 8**
- e) **tytöt: LSp/SSp 8**  
**pojat: CSSp 6+6**
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

**Vapaaohjelma** (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **10** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää** tai **1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria** ja **1 hyppysarja**
  - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
  - kaikkia kolmoishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
  - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
  - nelois- ja viitoishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään seuraavat 3 **erilaista** piruettia:
  - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
  - **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 6**
  - **ChSp 3**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET3

12.5.2026

## BONUKSET

### SM-NOVIISIT

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- Käytössä ovat samat bonukset kuin ISU:lla (ISU Communication 2770)
- Lyhytohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +2,0 pistettä:
  - o +1,0 pistettä yhdestä kaksoisaxelistä ja
  - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoishypystä
- Vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +5,0 pistettä:
  - o +1,0 pistettä yhdestä kaksoisaxelistä ja
  - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoishypystä tai +2,0 kahdesta eri kolmoishypystä
  - o +2,0 pistettä hyppyjen monipuolisuusbonus (kaikki kuusi eri hyppyä suoritettu)

### DEBYTANTIT

Vapaaohjelmassa

- Vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +5,0 pistettä:
  - o +1,0 pistettä yhdestä kaksoisaxelistä tai +2,0 pistettä kahdesta kaksoisaxelistä
  - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoishypystä tai +2,0 kahdesta eri kolmoishypystä
  - o Jos luistelija tekee 2x2A ja 2x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +3,0 pistettä
  - o +2,0 pistettä hyppyjen monipuolisuusbonus (kaikki kuusi eri hyppyä suoritettu)

### NOVIISIT, B-DEBYTANTIT, TÄHTISARJAT JA SILMUT (ISU-ARVIOINTIA KÄYTETTÄESSÄ)

Vapaaohjelmassa

- Käytössä ovat samat bonukset kuin ISU:lla (ISU Communication 2770)
- Vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +2,0 pistettä:
- +2,0 pistettä hyppyjen monipuolisuusbonus (kaikki kuusi eri hyppyä suoritettu)

### Tarkennuksia SM-noviisien, Debytanttien, Noviisien, B-debytanttien, tähtisarjojen ja silmujen bonuksiin

- Saadakseen bonuksen kaksoisaxelistä tai kolmoishypystä hypyn on oltava puhdas ja vaatimusten mukainen
  - o hypyt, joissa on merkintä <, <<, e, Fall (F) ja/tai \* eivät oikeuta bonukseen
    - mikäli hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa on kaatuminen tai \* muussa kuin bonukseen oikeuttavassa hypyssä, saa luistelija bonuksen
      - esim. 3S+2T, jossa 2T on kaaduttu, saa luistelija bonuksen 3S
  - o hypyt, joissa on merkintä REP, q ja/tai ! oikeuttavat bonukseen
- Saadakseen hyväksytyyn testisuorituksen elementistä, jossa on q tai !, GOE saa olla huonoimmillaan -1,0
- Saadakseen monipuolisuusbonuksen ohjelmassa tulee olla kaikki kuusi eri hyppyä. Kierrosmäärällä ei ole merkitystä. Hyppyjen tulee olla hyväksytyjä (ei \*-merkintää). Muut merkinnät eivät estä bonuksen saamista.

12.5.2026

## SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT

### SM-noviisipojat

#### Lyhytohjelma

- a) **2A \***
- b) **2H/3H**
- c) **2H+2T/2H+3T/3H+2T**
  - soolohyppyjä ei saa toistaa
  - kaudella 26–27 jälkimmäisen hypyn on oltava kaksois- tai kolmoistulppi
- d) **CSSp 5+5**
- e) **CCoSp 5+5**
- f) **StSq**
  - feature 4) kaksi kolmen vaikean käännöksen comboa eri jaloilla: kaudella 26–27 combojen tulee sisältää eteen ulos vastakäännö ja taakse ulos silmukka, määritellyt käännökset voivat olla samassa tai eri combossa

- \*) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään \* ja luistelija saa siitä 0 pistettä (no value).

#### Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **8** elementtiä:

- enintään **5** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
  - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - vain kahta kolmoishyppyä voi toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
    - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
  - neloishypyt eivät ole sallittuja
  - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kaksi samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään 2 erilaista piruettia
  - **CCoSp 8**
  - **FCSp 6**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on **taso 4**
- YL Elementtitestivaatimus: ET4

12.5.2026

## SM-noviisityöt

### Lyhytohjelma

- a) **2A \***
- b) **2H/3H**
- c) **2H+2T/2H+3T/3H+2T**
  - soolohyppyjä ei saa toistaa
  - kaudella 26–27 jälkimmäisen hypyn on oltava kaksois- tai kolmoistulppi
- d) **LSp/SSp 6**
- e) **CCoSp 5+5**
- f) **StSq**
  - feature 4) kaksi kolmen vaikean käännöksen comboa eri jaloilla: kaudella 26–27 combojen tulee sisältää eteen ulos vastakäänne ja taakse ulos silmukka, määritellyt käännökset voivat olla samassa tai eri combossa

- \*) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään \* ja luistelija saa siitä 0 pistettä (no value).

### Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **8** elementtiä:

- enintään **5** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
  - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - vain kahta kolmoishyppyä voi toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
    - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
  - neloishypyt eivät ole sallittuja
  - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kaksi samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään 2 erilaista piruetta
  - **CCoSp 8**
  - **FCSp 6**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on **taso 4**
- YL Elementtitestivaatimus: ET4

## POSE-ELEMENTTI

- Noviisien, debytanttien, B-debytanttien ja silmujen sekä tähtisenioreiden, -junioreiden, -noviisien ja -debytanttien ohjelmissa vaadittu vaakaliuku arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä elementtinä
  - Yksi ensimmäisenä suoritettu vaakaliuku arvioidaan
  - Liuku merkitään ”suunniteltu ohjelma”-lomakkeeseen lyhenteellä ”Po” (tulee sanasta Pose)
  - Vaakaliu’un on oltava kestoltaan vähintään 3 sekuntia ja liu’un tulisi olla kaarella
    - tuomarit arvioivat kaarta GOE-laatusasteissa
    - vaakaliuku on silmuilla avustamaton ja muilla sarjoilla liuku voi olla myös avustettu
      - silmuilla avustettuja vaakaliukuja ei nimetä
    - vaadittu liukuelementti (Pose) ei saa olla askelsarjassa
  - Jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella tai liu’un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa (”Pose no value”)
  - Liukuelementin perusarvo (”Pose confirmed”) on 0,5 pistettä ja jokainen GOE-piste tuo elementin arvoon lisää tai vähentää 10 %, +1 +10 % perusarvosta, +2 +20 % perusarvosta jne.
  - Liukujen arviointikriteerit on julkaistu alla
    - arviointikriteerit julkaistaan englanniksi, jotta ne ovat yhtenevät muiden elementtien GOE-arviointiohjeiden kanssa
    - arviointikriteerit on laadittu yksinluistelun muiden elementtien GOE-arviointiohjeiden pohjalta

### Guidelines for marking GOE of Pose element

#### Positive aspects

For +1 : 1 bullet

For +2 : 2 bullets

For +3 : 3 bullets

For +4 : 4 bullets

For +5 : 5 bullets or more

For +4 and +5 the first two bullets highlighted in bold must be present

#### 1) Good positions and body lines

#### 2) Good edge control and flow

3) Effortless

4) Element matches the music and reflects the concept/character of the program

5) Good speed and ice coverage

6) Creativity

#### For errors

Fall

-5

Poor quality of body positions

-1 to -3

Pose not on edge

-1 to -3

Poor execution and/or element labored and/or uncontrolled

-1 to -3

Loss of control

-1 to -3

Does not correspond to the music

-1 to -2

Lack of glide

-1

12.5.2026

## DEBYTANTIT POJAT JA TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä:

- enintään **5** hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
  - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - vain kahta kolmoishyppyä voi toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
    - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa)
  - neloishypyt eivät ole sallittuja
  - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kaksi samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään 2 erilaista piruetta
  - **CCoSp 8**
  - **FCSp 6**
- **StSq**
  - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading tms. Mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa.
  - feature 4) kaksi kolmen vaikean käännöksen comboa eri jaloilla: kaudella 26–27 combojen tulee sisältää eteen ulos vastakäänne ja taakse ulos silmukka, määritellyt käännökset voivat olla samassa tai eri combossa
- **1 x Pose**
  - elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communication 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
  - ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
  - korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on **taso 3**
  - YL Elementtitestivaatimus: D3

12.5.2026

## NOVIISIT JA B-DEBYTANTIT TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä:

- enintään **5** hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
  - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään kaksi (2) hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
  - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruettia
  - **CoSp 6/CCoSp 8**
  - **yhden asennon piruetti 6** ilman jalanvaihtoa / **8** jalanvaihdolla
- **StSq**
  - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading tms. Mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa.
  - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3), 4) ja 5)
- 1 x **Pose**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on **taso 2**
- jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään **yksi feature per jalka**
- istuman perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa featuren eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- YL Elementtitestivaatimus: ET2

12.5.2026

## TÄHTISENIORIT, -JUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT MIEHET JA NAISET/TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä:  
Kaikilla neljällä sarjalla on samat vaatimukset:

- enintään **5** hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
  - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään kaksi (2) hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
  - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruetta
  - **CoSp 6/CCoSp 8**
  - **yhden asennon piruetti 6** ilman jalanvaihtoa / **8** jalanvaihdolla
- **StSq**
  - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading tms.
  - ISU-järjestelmää käytettäessä:
    - mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
    - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3), 4) ja 5)
- **1 x Pose**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on **taso 2**
- jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään **yksi feature per jalka**
- istuman perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa featuren eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- Taitoluisteluliiton linjauksen mukaisesti tähtiseniorit, -juniorit ja -noviisit voivat kilpailla kutsukilpailuissa laajennetulla tähti-arvioinnilla (ks. erillinen ohje) tai ISU-arvioinnilla
  - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- Tähtidebytantit kilpailevat tähti-arvioinnin kilpailuissa laajennetulla tähti-arvioinnilla (ks. erillinen ohje)

12.5.2026

## A-SILMUT POJAT JA TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
  - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään kaksi (2) hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyyä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
  - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruettia
  - **CoSp 6/FCoSp 6/CCoSp 8/FCCoSp 8**
    - jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään yksi feature per jalka
  - **CSp/LSp/SSp/USp 6**
    - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
    - piruetissa ei saa olla jalanvaihtoa
    - featuret eivät ole sallittuja tässä piruetissa
    - 8 kierrosta on sallittu, mutta sitä ei lasketa featuren yritykseksi
    - piruetti saa enintään tason basic (Level B)
- **StSq**
  - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading tms. Mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa.
  - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3), 4) ja 5)
- 1 x **Pose** (vaakaliuku on silmuilla avustamaton)

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- korkein mahdollinen saavutettava taso yhdistelmäpiruetissa ja askelsarjassa on **taso 2**
- yhdistelmäpiruetissa istuman perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa featuren eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- ISU-arviointijärjestelmä tai laajennettu tähtiarviointi (ks. erillinen ohje)
  - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- YL Elementtitestivaatimus: ET2

## B- JA TÄHTISILMUT TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) tulisi sisältää seuraavat 9 elementtiä:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
  - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään kaksi (2) hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyyä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
  - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruettia
  - **CoSp 6/FCoSp 6/CCoSp 8/FCCoSp 8**
    - jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään yksi feature per jalka
  - **CSp/LSp/SSp/USp 6**
    - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
    - piruetissa ei saa olla jalanvaihtoa
    - featuret eivät ole sallittuja tässä piruetissa
    - 8 kierrosta on sallittu, mutta sitä ei lasketa featuren yritykseksi
    - piruetti saa enintään tason basic (Level B)
- **StSq**
  - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading tms.
  - ISU-järjestelmää käytettäessä:
    - mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
    - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3), 4) ja 5)
- 1 x **Pose** (vaakaliuku on silmuilla avustamaton)

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 1 kaksoishyppy (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- korkein mahdollinen saavutettava taso yhdistelmäpiruetissa ja askelsarjassa on **taso 2**
- ISU-arviointia käytettäessä yhdistelmäpiruetissa istuman perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa featuren eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- Taitoluisteluliiton linjauksen mukaisesti B-silmut kilpailevat syyskauden laajennetulla tähtiarvioinnilla (ks. erillinen ohje) ja kevätkaudella heillä voidaan käyttää ISU-arviointia
  - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- Tähtisilmut kilpailevat laajennetulla tähtiarvioinnilla (ks. erillinen ohje)
- YL Elementtitestisuositus: ET1

12.5.2026

## MINIT POJAT JA TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyä, enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää** tai **1 hyppy-yhdistelmä ilman eulera** ja **1 hyppysarja**
  - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään kaksi (2) hyppyä
  - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
  - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
  - ohjelmassa saa tehdä/yrittää yhteensä enintään kahta (2) kaksoishyppyä,  
esimerkki 1: 2 x 2T  
esimerkki 2: 1 x 2S ja 1 x 2T
- enintään 3 **erilaista** piruettia
  - **CoSp 6/CCoSp 8**
  - **CSp/LSp/SSp/USp 6**
    - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
    - piruetissa ei saa olla jalanvaihtoa
    - featuret eivät ole sallittuja tässä piruetissa
    - 8 kierrosta on sallittu, mutta sitä ei lasketa featuren yritykseksi
  - **vapaavalintainen eri lyhenteinen piruetti 6** ilman jalanvaihtoa / **8** jalanvaihdolla
- **StSq**, vähintään ½-kentän mittainen
- vähintään **2 avustamatonta vaakaliukua**

- non-basic eli väliasennon variaatiota ei lasketa featureksi
- arviointina käytetään joko suorituksen arviointia tai laajennettua tähtiarviointia (ks. erillinen ohje)
  - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa tähtiarviointia käytetään
- Taitoluisteluliitto suosittelee kilpailemista lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

## TINTIT TYTÖT

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet:

- **yksöishyppyjä**
  - Axelia ja/tai kaksoishyppyjä ei saa yrittää
- **enintään 2 piruettia**, joissa on vähintään 3 kierrosta

- arviointina käytetään suorituksen arviointia (ks. erillinen ohje)
- Taitoluisteluliitto suosittelee kilpailemista lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

## TAITAJAT POJAT JA TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään **5 hyppyelementtiä**
  - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1
- enintään **3 piruettia**
- **StSq**, vähintään ½-kentän mittainen
- **2 vaakaliukua**

- jos luistelija osaa/yrittää kaksoishyppyjä, hänen tulisi kilpailla tähtisarjoissa
- arviointina käytetään joko suorituksen arviointia tai laajennettua tähtiarviointia (ks. erillinen ohje)
  - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa tähtiarviointia käytetään
- kilpailukutsussa on mainittava
  - kutsutaanko taitotason vai ikäluokan mukaisiin sarjoihin
  - jaetaanko alasarjoihin ja jos jaetaan mihin
- Taitoluisteluliitto suosittelee kilpailemista lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

## AIKUISET MIEHET JA NAISET

Luistelijat kilpailevat IC- ja kutsukilpailuissa. Tarvittaessa luistelijat voidaan jakaa ikäluokkiin ja/tai taitotason mukaisiin sarjoihin. Taitoluisteluliiton suositus on, että osallistujat jaetaan iän mukaan.

Kilpailutasot ja -vaatimukset ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemien sääntöjen ja ohjeiden mukaan, Lisätietoja [ISU:n sivuilla](#). Suomessa kilpailtavat tasot ovat Vapaaluistelu Masters, Gold, Silver ja Bronze. Lisäksi voidaan kilpailla Artistic vapaaohjelma, jossa arvioidaan ainoastaan ohjelman osa-alueet.

Kilpailukutsussa on mainittava mitkä sarjat ovat mukana kilpailussa. Kilpailuilmoittautumisessa on mainittava, minkä sarjan kilpailuun luistelija osallistuu. Luistelija voi osallistua esimerkiksi sekä Gold-sarjan vapaaluisteluun että Artistic vapaaohjelmaan.

Arviointijärjestelmä(t)

- käytetään joko laajennettua tähtiarviointia tai ISU-arviointijärjestelmää
- kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään

ISU-arviointia käytettäessä noudatetaan ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemia sääntöjä ja ohjeita.