

TÄHTI 1

- 1 Kaatuminen ja ylös nouseminen
- 2 Eteenpäin marssiminen
- 3 Taaksepäin marssiminen
- 4 Liukuminen eteenpäin kahdella jalalla
- 5 Kahden jalan hyppy paikalla
- 6 Kävely ympäri
- 7 Esineen poimiminen jäältä



TÄHTI 2

- 1 Taaksepäin liukuminen ja liikkuminen
- 2 Jään höyläys terällä
- 3 Piparkakut eteenpäin jatkuvana
- 4 Rekkaliuku
- 5 Kahden jalan hyppy vauhdista
- 6 Pyörähdys kahdella jalalla
- 7 Esineen potkaisu eteenpäin



TÄHTI 3

- 1 Eteen- ja taaksepäin alkeisluistelu
- 2 Jarrutus
- 3 Piparkakut taaksepäin
- 4 Puolipiparit ja sudenkorentoliuku kartion ympäri eteenpäin
- 5 Kukkoliuku eteenpäin
- 6 Puolen kierroksen hyppy paikalla
- 7 Piruetti kahdella jalalla



TÄHTI 4

- 1 Puolipiparit taaksepäin
- 2 Mutkittelut eteenpäin
- 3 Potkulauta eteenpäin
- 4 Ristiliuku
- 5 Yhden jalan ojennusliuku taaksepäin
- 6 Yhden jalan piruetti
- 7 Puolen kierroksen hyppy vauhdista



TÄHTI 5

- 1 Kaaret eteen-ulos ja eteen-sisään etenevästi viivalla
- 2 Taakse-sisään kaarella liukuminen omalla paikalla
- 3 Kahden jalan käänös eteen-taakse ja taakse-eteen
- 4 Mutkittelut taaksepäin kahdella jalalla
- 5 Sirklaus taaksepäin omalla paikalla
- 6 Valssihyppy
- 7 Kyykkypiruetti kahdella jalalla



TÄHTI 6

- 1 Peruluistelu eteenpäin
- 2 Sirklaus eteenpäin omalla paikalla
- 3 Kolmoset eteen-sisään omalla paikalla
- 4 Valssiaskel omalla pienellä ympyrällä
- 5 Kantakäänös omalla pienellä ympyrällä
- 6 Salchow
- 7 Avopiruetti



KIITOS TREENISTÄ!
PIDÄ LUISTIMET LIIKKEESSÄ.
NÄHDÄÄN TAAS JÄÄLLÄ.



TÄHTIPASSI

