

Yksinluistelun kotimaan kilpailuvaatimukset kaudelle 2026–2027

Päivitykset

- Dokumenttiin tehdyt päivitykset kootaan tähän osioon.
- 16.6.2026 dokumenttiin on tehty seuraavat päivitykset:
 - Liittöhallituksen vahvistamat sarjakohtaiset ikäraajat on päivitetty sääntömuutosesityksen pohjalta.
 - Debytantti pojat ja A-silmut pojat -sarjojen ohjeistusta on tarkennettu elementtitestivaatimusten osalta.
- 16.6.2026 tehdyt muutokset on merkitty tähän dokumenttiin **liilalla korostuksella**.

Merkittävimmät muutokset vaatimuksiin

- Vapaaohjelman hyppyelementtien määrä
 - SM-senioreilla, SM-junioreilla, senioreilla ja junioreilla on vapaaohjelmassa 6 hyppyelementtiä, SM-noviiseilla ja debytanteilla 5 hyppyelementtiä
- Noviisien ja B-debytanttien vapaaohjelman kesto on 2:30 +- 10 s ja Tähtisarjojen max 2:40
- Euleriin liittyvät säännöt
 - euler on luokittelematon hyppy, jolla ei ole arvoa
 - eulerin voi tehdä vapaaohjelmassa kerran hyppy-yhdistelmässä tai hyppysarjassa, kahden luokitellun hypyn välissä
 - euleria ei tällöin lasketa hyppy-yhdistelmän/-sarjan sallittujen hyppysten kokonaismäärään
 - eulerin jälkeen ennen seuraavaa hyppyä ei ole sallittua vaihtaa jalkaa
 - euleria ei voi tehdä lyhytohjelman hyppy-yhdistelmässä
- Askelsarjaan liittyvät säännöt (ISU-arviointia käytettäessä)
 - vähintään kaksi vaikeaa käännöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
 - twisselin minimivaatimus askelsarjassa on kaksi kierrosta
- Non-basic eli väliasennon variaatiota ei enää lasketa featureksi missään piruetissa
- Bonukset
 - kaudella 2026–2027 käytössä on uusia bonuksia, tarkemmin sivuilla 6 ja 13

Toistaiseksi ISU:n sivuilla julkaistut [ISU Communicationit](#):

- [2769](#) Single & Pair Skating Guidelines for marking +GOE of Choreographic Elements in Free Skating
- [2770](#) Single & Pair Skating Guidelines for International Novice Competitions 2026/27, replaces 2699
- [2788](#) Single & Pair Skating Levels and GOE 2026/27, replaces 2701
- [2786](#) Single & Pair Skating Scale of Values 2026/27, replaces 2707

Huom! Varmista aina ISU:n sivuilta, että käytössäsi on Communicationin uusin versio.

Sisällysluettelo

KOOSTETAULUKOT	2
BONUKSET	6
SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET	7
SM-seniorimiehet	7
SM-seniorinaiset	8
SENIORIT MIEHET JA NAISET	9
SM-JUNIORIT MIEHET JA NAISET	10
SM-juniorimiehet	10
SM-juniorinaiset	11
JUNIORIT MIEHET JA NAISET	12
BONUKSET	13
SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT	14
SM-noviisipojat	14
SM-noviisitytöt	15
POSE-ELEMENTTI	16
DEBYTANTIT POJAT JA TYTÖT	17
NOVIISIT JA B-DEBYTANTIT TYTÖT	18
TÄHTISENIORIT, -JUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT MIEHET JA NAISET/TYTÖT	19
A-SILMUT POJAT JA TYTÖT	20
B- JA TÄHTISILMUT TYTÖT	21
MINIT POJAT JA TYTÖT	22
TINTIT TYTÖT	22
TAITAJAT POJAT JA TYTÖT	23
AIKUISET MIEHET JA NAISET	23

KOOSTETAULUKOT

Ikäraajat

Kooste ikärajoista kaudella 2026–2027:

Naisten ja tyttöjen sarjat	ikäraja
SM-seniorei	syntynyt 30.6.2009 tai aikaisemmin
Seniorei	syntynyt 30.6.2011 tai aikaisemmin
SM-juniorei ja juniorei	syntynyt 1.7.2007–30.6.2013
SM-noviisi	syntynyt 1.7.2010–30.6.2016
Noviisi	syntynyt 1.7.2010–30.6.2012
Debytantti ja B-debytantti	syntynyt 1.7.2012 tai myöhemmin
Tähtiseniorei	syntynyt 1.7.1998 tai myöhemmin
Tähtijuniorei	syntynyt 1.7.2007 tai myöhemmin
Tähtinoviisi	syntynyt 1.7.2010 tai myöhemmin
Tähtidebytantti	syntynyt 1.7.2012 tai myöhemmin
A-, B- ja tähtisilmu	syntynyt 2014–2019
Mini	syntynyt 2016–2019
Tintti	syntynyt <u>2016</u> –2019
Aikuinen	syntynyt 1.7.1946–30.6.2008
Taitaja	syntynyt <u>2015</u> tai aikaisemmin

Miesten ja poikien sarjat	ikäraja
SM-seniorei	syntynyt 30.6.2009 tai aikaisemmin
Seniorei	syntynyt 30.6.2011 tai aikaisemmin
SM-juniorei ja juniorei	syntynyt 1.7.2007–30.6.2013
SM-noviisi	syntynyt 1.7.2010–30.6.2016
Tähtijuniorei	syntynyt 1.7.2006–30.6.2014
Debytantti	syntynyt 1.7.2010 tai myöhemmin
A-silmu	syntynyt 2014–2019
Mini	syntynyt <u>2014</u> –2019
Taitaja	syntynyt <u>2015</u> tai aikaisemmin
Aikuinen	syntynyt 1.7.1946–30.6.2008

Verryttelyajat ja ryhmäkoot

Kooste verryttelyryhmistä kaudella 2026–2027:

sarja	verryttelyaika LO	verryttelyaika VO	verryttelyryhmien enimmäiskoko
SM-seniorit ja SM-juniorit	6 min	6 min	6
Seniorit ja juniorit	5 min	6 min	6
SM-noviisit	4 min	5 min	8
Debytantit	-	5 min	8
Noviisit ja B-debytantit	-	4 min	8
A-silmut, B-silmut, tähtisilmut ja silmupojat	-	4 min	8
Tähtiseniorit, -juniorit, - noviisit, -debytantit	-	4 min	8
Minit	-	4 min	10
Tintit	-	4 min	10
Taitajat	-	4 min	8
Aikuiset	-	5 min	

Ohjelman esittämisen osa-alueiden kertoimet

Kooste kertoimista kaudella 2026–2027:

sarja	lyhytohjelma (LO)	vapaaohjelma (VO)
SM-seniori- ja -juniorimiehet	1,67	3,33
SM-seniori- ja -juniorinaiset	1,33	2,67
Seniorit miehet ja naiset	1,33	2,67
Juniorit miehet ja naiset	1,33	2,67
SM-noviisit pojat	1,20	2,40
SM-noviisit tytöt	1,07	2,13
Debytantit pojat ja tytöt	-	2,13
Noviisit ja B-debytantit tytöt	-	<u>1,70</u>
A-silmut pojat		1,67
A-silmut, B-silmut, tähtisilmut tytöt	-	1,67
Tähtiseniorit, -juniorit, -noviisit, - debytantit tytöt, tähtijuniorit miehet	-	<u>1,70</u>
Aikuiset (Masters/Elite, Gold)	-	
Aikuiset (Silver, Bronze)	-	
Aikuiset Artistic-ohjelma	-	

**Aikuisten ohjelmien kertoimet lisätään myöhemmin*

Ohjelmien kestot ja puolivälit

Kooste ohjelmien kestoista kaudella 2026–2027:

sarja	LO kesto	LO puoliväli*	VO kesto	VO puoliväli*
SM-seniorit	2:40 ± 10 s	1:20	4:00 ± 10 s	2:00
SM-juniorit	2:40 ± 10 s	1:20	3:30 ± 10 s	1:45
Seniorit	2:40 ± 10 s	1:20	<u>Max 3:40</u>	<u>1:50</u>
Juniorit	2:40 ± 10 s	1:20	<u>Max 3:40</u>	<u>1:50</u>
SM-noviisit	2:20 ± 10 s	-	3:00 ± 10 s	-
Debytantit	-	-	3:00 ± 10 s	-
Noviisit ja B-debytantit	-	-	<u>2:30 ± 10 s</u>	-
A-silmut, B-silmut, tähtisilmut ja silmupojat	-	-	2:30 ± 10 s	-
Tähtiseniorit, -juniorit, -noviisit, -debytantit	-	-	Max <u>2:40</u>	-
Minit	-	-	Max 2:30	-
Tintit	-	-	Max 2:00	-
Taitajat	-	-	Max 2:30	-
Aikuiset (Masters/Elite)	-	-	3:00 ± 10 s	-
Aikuiset (Gold)	-	-	2:50 ± 10 s	-
Aikuiset (Silver)	-	-	2:00 ± 10 s	-
Aikuiset (Bronze)	-	-	1:40 ± 10 s	-
Aikuiset Artistic-ohjelma (Masters/Elite)	-	-	2:00 ± 10 s	-
Aikuiset Artistic-ohjelma (Gold/Silver/Bronze)	-	-	1:30 ± 10 s	-

* LO ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

* VO ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Vähennykset

Kooste vähennyksistä kaudella 2026–2027:

(Kaikki vähennykset tarkemmin Sääntökirjassa)

sarja	kaatumis- vähennys	ohjelman kesto	ohjelman keskeytyminen (yli 10 s**)	ohjelman keskeytyminen (3 min tauko)	aloitus myöhässä ***	sääntöjen vastainen asu, lisävaruste	asun osan irtoami- nen	kielletty liike
SM-sen	-1,0 / 1. ja 2. -2,0 / 3. ja 4. -3,0 / 5. ja seuraavat	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -1,0 21–30 s -2,0 31–40 s -3,0	-5,0	-1,0	-1,0	-1,0	-
SM-jun	-1,0	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -1,0 21–30 s -2,0 31–40 s -3,0	-5,0	-1,0	-1,0	-1,0	-
Seniorit	-1,0	-1,0 ylittävä 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-1,0	-1,0	-1,0	-
Juniorit	-1,0	-1,0 ylittävä 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-1,0	-1,0	-1,0	-
SM-nov	-0,5*	-0,5 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-0,5	-0,5	-2,0
Deb	-0,5*	-0,5 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-0,5	-0,5	-2,0
Nov ja B- deb	-0,5*	-0,5 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-0,5	-0,5	-2,0
Silmut	-0,5*	-0,5 ylittävä/ alittava 5 s	-	-	-	-0,5	-0,5	-2,0
Tähtisen-, jun, -nov, -deb	-0,5*	-0,5 ylittävä 5 s	-	-	-	-0,5	-0,5	-2,0
Aikuiset (Masters/ Elite, Gold)	-1,0	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-1,0	-1,0	-
Aikuiset (Silver, Bronze)	-0,5*	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-1,0	-1,0	-
Aikuiset Artistic- ohjelma	-	-1,0 ylittävä/ alittava 5 s	11–20 s -0,5 21–30 s -1,0 31–40 s -1,5	-2,5	-0,5	-1,0	-1,0	-

*-0,5 kaatumisvähennys elementtien ulkopuolella, elementissä tapahtuva kaatuminen merkitään, mutta siitä ei tule vähennystä

**jos keskeytys on yli 40 s, kilpailijan katsotaan keskeyttäneen

***jos ei aloitusasennossa 30 s kuluessa kuulutuksesta (jos aloitus myöhästyy yli 1 min, kilpailijan katsotaan keskeyttäneen)

Huom. Kotimaiset kilpailut: musiikki laitetaan soimaan ylituomarin merkistä 30 sekunnin kuluttua kuulutuksesta.

BONUKSET

SM-SENIORIT JA SM-JUNIORIT

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- Kaudella 2026–2027 käytössä ovat kotimaiset bonukset

SM-seniorit miehet

- Lyhyt- ja vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +2,0 pistettä:
 - o +1,0 pistettä yhdestä neloishypystä (4H)
 - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoisaxelistä (3A)

SM-seniorit naiset

- Lyhyt- ja vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +1,0 pistettä:
 - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoislutzilla tai kolmoisflipillä alkavasta kolmois-kolmoisyhdistelmästä (3Lz+3H/3F+3H)

SM-juniorit miehet

- Lyhytohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +2,0 pistettä:
 - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoisaxelistä (3A)
 - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoislutzilla tai kolmoisflipillä alkavasta kolmois-kolmoisyhdistelmästä (3Lz+3H/3F+3H)
- Vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +2,0 pistettä:
 - o +1,0 pistettä yhdestä neloishypystä (4H)
 - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoisaxelistä (3A)
 - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoislutzilla tai kolmoisflipillä alkavasta kolmois-kolmoisyhdistelmästä (3Lz+3H/3F+3H)
 - o jos luistelija tekee 4H, 3A ja 3Lz/3F+3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +2,0 pistettä

SM-juniorit naiset

- Lyhyt- ja vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +1,0 pistettä:
 - o +1,0 pistettä yhdestä kolmois-kolmoisyhdistelmästä (3H+3H)

Tarkennuksia SM-senioreiden ja SM-junioreiden bonuksiin

- Saadakseen bonuksen hypyn on oltava puhdas ja vaatimusten mukainen
 - o hypyt, joissa on merkintä <, <<, e, Fall (F) ja/tai * eivät oikeuta bonukseen
 - mikäli hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa on kaatuminen tai * muussa kuin bonukseen oikeuttavassa hypyssä, saa luistelija bonuksen
 - esim. 3A+2T, jossa 2T on kaaduttu, saa luistelija bonuksen 3A
 - o hypyt, joissa on merkintä REP, q ja/tai ! oikeuttavat bonukseen

SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET

Kaikki kilpailuohjelmavaatimukset, arviointiperusteet ja säännöt ISU:n päätösten mukaan.

SM-seniorimiehet

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **2A tai 3A**
- b) **3H tai 4H**
- c) **2H+3H/3H+2H/3H+3H/2H+4H/4H+2H/3H+4H/4H+3H**
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
- d) **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 8**
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) **CCSp/CSSp 6+6**
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin lentävässä piruetissa
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - viitoishyppyt eivät ole sallittuja hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetia:
 - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
 - **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 6**
 - **ChSp 3**
- **StSq**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET6

SM-seniorinaiset

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **2A tai 3A**
- b) **3H**
- c) **2H+3H/3H+2H/3H+3H**
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohyppyistä
- d) **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 8**
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) **CSp/LSp/SSp 8**
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - viitoishyppyt eivät ole sallittuja hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetia:
 - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
 - **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 6**
 - **ChSp 3**
- **StSq**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET6

SENIORIT MIEHET JA NAISET

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **1A/2A**
- b) **2H/3H**
- c) **2H+2H/2H+3H/3H+2H/3H+3H**
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
- d) **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 8**
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) **naiset: CSp/LSp/SSp 8**
miehet: CCSp/CSSp 6+6
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **10** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmoishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
 - nelois- ja viitoishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään seuraavat 3 **erilaista** piruetia:
 - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
 - **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 6**
 - **ChSp 3**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET3

SM-JUNIORIT MIEHET JA NAISET

SM-juniorimiehet

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **2A/3A**
- b) **2Lz/3Lz**
- c) **2H+3H/3H+2H/3H+3H**
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohyppystä
- d) **FCSp 8**
- e) **CSSp 6+6**
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **10** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää** tai **1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria** ja **1 hyppysarja**
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - viitoishyppyt eivät ole sallittuja hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
 - **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 6**
 - **ChSp 3**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET5

SM-juniorinaiset

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **2A**
- b) **2Lz/3Lz ***
- c) **2H+2H/2H+3H/3H+2H/3H+3H ***
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohyppystä
- d) **FCSp 8**
- e) **LSp/SSp 8**
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

- *) ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä
 - mikäli ohjelmassa ei ole kolmoishyppyä, hyppy-yhdistelmän jälkimmäinen hyppy (kohta c)) saa arvon 0,0 pistettä (no value). Kuitenkin jos b) tai c) kohdassa on jo yksöishyppy, joka on saanut merkinnän * ja arvon 0,0 pistettä (no value), ei merkitä hyppy-yhdistelmän jälkimmäiseen hyppyyn enää *-merkintää.

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **10** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää** tai **1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria** ja **1 hyppysarja**
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmoishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
 - nelois- ja viitoishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
 - **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 6**
 - **ChSp 3**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET5

JUNIORIT MIEHET JA NAISET

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) **1A/2A**
- b) **2Lz/3Lz**
- c) **2H+2H/2H+3H/3H+2H/3H+3H**
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- d) **FCSp 8**
- e) **tytöt: LSp/SSp 8**
pojat: CSSp 6+6
- f) **CCoSp 6+6**
- g) **StSq**

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **10** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - kutakin kaksoishyppeä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kaikkia kolmoishyppejä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppeä, riippumatta kierrosmäärästä
 - nelois- ja viitoishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään seuraavat 3 **erilaista** piruettia:
 - **CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp 10**
 - **FCSp/FLSp/FSSp/FUSp 6**
 - **ChSp 3**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- YL Elementtitestivaatimus: ET3

BONUKSET

SM-NOVIISIT

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- Käytössä ovat samat bonukset kuin ISU:lla (ISU Communication 2770)
- Lyhytohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +2,0 pistettä:
 - o +1,0 pistettä yhdestä kaksoisaxelistä ja
 - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoishypystä
- Vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +5,0 pistettä:
 - o +1,0 pistettä yhdestä kaksoisaxelistä ja
 - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoishypystä tai +2,0 kahdesta eri kolmoishypystä
 - o +2,0 pistettä hyppyjen monipuolisuusbonus (kaikki kuusi eri hyppyä suoritettu)

DEBYTANTIT

Vapaaohjelmassa

- Vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +5,0 pistettä:
 - o +1,0 pistettä yhdestä kaksoisaxelistä tai +2,0 pistettä kahdesta kaksoisaxelistä
 - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoishypystä tai +2,0 kahdesta eri kolmoishypystä
 - o Jos luistelija tekee 2x2A ja 2x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +3,0 pistettä
 - o +2,0 pistettä hyppyjen monipuolisuusbonus (kaikki kuusi eri hyppyä suoritettu)

NOVIISIT, B-DEBYTANTIT, TÄHTISARJAT JA SILMUT (ISU-ARVIOINTIA KÄYTETTÄESSÄ)

Vapaaohjelmassa

- Käytössä ovat samat bonukset kuin ISU:lla (ISU Communication 2770)
- Vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +2,0 pistettä:
- +2,0 pistettä hyppyjen monipuolisuusbonus (kaikki kuusi eri hyppyä suoritettu)

Tarkennuksia SM-noviisien, Debytanttien, Noviisien, B-debytanttien, tähtisarjojen ja silmujen bonuksiin

- Saadakse bonuksen kaksoisaxelistä tai kolmoishypystä hypyn on oltava puhdas ja vaatimusten mukainen
 - o hypyt, joissa on merkintä <, <<, e, Fall (F) ja/tai * eivät oikeuta bonukseen
 - mikäli hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa on kaatuminen tai * muussa kuin bonukseen oikeuttavassa hypyssä, saa luistelija bonuksen
 - esim. 3S+2T, jossa 2T on kaaduttu, saa luistelija bonuksen 3S
 - o hypyt, joissa on merkintä REP, q ja/tai ! oikeuttavat bonukseen
- Saadakse hyväksytyyn testisuorituksen elementistä, jossa on q tai !, GOE saa olla huonoimmillaan -1,0
- Saadakse monipuolisuusbonuksen ohjelmassa tulee olla kaikki kuusi eri hyppyä. Kierrosmäärällä ei ole merkitystä. Hyppyjen tulee olla hyväksytyjä (ei *-merkintää). Muut merkinnät eivät estä bonuksen saamista.

SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT

SM-noviisipojat

Lyhytohjelma

- a) **2A ***
- b) **2H/3H**
- c) **2H+2T/2H+3T/3H+2T**
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - kaudella 26–27 jälkimmäisen hypyn on oltava kaksois- tai kolmoistulppi
- d) **CSSp 5+5**
- e) **CCoSp 5+5**
- f) **StSq**
 - feature 4) kaksi kolmen vaikean käännöksen comboa eri jaloilla: kaudella 26–27 combojen tulee sisältää eteen ulos vastakäännö ja taakse ulos silmukka, määritellyt käännökset voivat olla samassa tai eri combossa

- *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (no value).

Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **8** elementtiä:

- enintään **5** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - vain kahta kolmoishyppyä voi toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - neloishypyt eivät ole sallittuja
 - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kaksi samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään 2 erilaista piruettia
 - **CCoSp 8**
 - **FCSp 6**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on **taso 4**
- YL Elementtitestivaatimus: ET4

SM-noviisityöt

Lyhytohjelma

- a) **2A ***
- b) **2H/3H**
- c) **2H+2T/2H+3T/3H+2T**
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - kaudella 26–27 jälkimmäisen hypyn on oltava kaksois- tai kolmoistulppi
- d) **LSp/SSp 6**
- e) **CCoSp 5+5**
- f) **StSq**
 - feature 4) kaksi kolmen vaikean käännöksen comboa eri jaloilla: kaudella 26–27 combojen tulee sisältää eteen ulos vastakäänne ja taakse ulos silmukka, määritellyt käännökset voivat olla samassa tai eri combossa

- *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (no value).

Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **8** elementtiä:

- enintään **5** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - vain kahta kolmoishyppyä voi toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - neloishypyt eivät ole sallittuja
 - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kaksi samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään 2 erilaista piruetta
 - **CCoSp 8**
 - **FCSp 6**
- **ChSq**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on **taso 4**
- YL Elementtitestivaatimus: ET4

POSE-ELEMENTTI

- Noviisien, debytanttien, B-debytanttien ja silmujen sekä tähtisenioreiden, -junioreiden, -noviisien ja -debytanttien ohjelmissa vaadittu vaakaliuku arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä elementtinä
 - Yksi ensimmäisenä suoritettu vaakaliuku arvioidaan
 - Liuku merkitään ”suunniteltu ohjelma”-lomakkeeseen lyhenteellä ”Po” (tulee sanasta Pose)
 - Vaakaliu’un on oltava kestoltaan vähintään 3 sekuntia ja liu’un tulisi olla kaarella
 - tuomarit arvioivat kaarta GOE-laatupisteissä
 - vaakaliuku on silmuilla avustamaton ja muilla sarjoilla liuku voi olla myös avustettu
 - silmuilla avustettuja vaakaliukuja ei nimetä
 - vaadittu liukuelementti (Pose) ei saa olla askelsarjassa
 - Jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella tai liu’un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa (”Pose no value”)
 - Liukuelementin perusarvo (”Pose confirmed”) on 0,5 pistettä ja jokainen GOE-piste tuo elementin arvoon lisää tai vähentää 10 %, +1 +10 % perusarvosta, +2 +20 % perusarvosta jne.
 - Liukujen arviointikriteerit on julkaistu alla
 - arviointikriteerit julkaistaan englanniksi, jotta ne ovat yhtenevät muiden elementtien GOE-arviointiohjeiden kanssa
 - arviointikriteerit on laadittu yksinluistelun muiden elementtien GOE-arviointiohjeiden pohjalta

Guidelines for marking GOE of Pose element

Positive aspects

For +1 : 1 bullet

For +2 : 2 bullets

For +3 : 3 bullets

For +4 : 4 bullets

For +5 : 5 bullets or more

For +4 and +5 the first two bullets highlighted in bold must be present

1) Good positions and body lines

2) Good edge control and flow

3) Effortless

4) Element matches the music and reflects the concept/character of the program

5) Good speed and ice coverage

6) Creativity

For errors

Fall

-5

Poor quality of body positions

-1 to -3

Pose not on edge

-1 to -3

Poor execution and/or element labored and/or uncontrolled

-1 to -3

Loss of control

-1 to -3

Does not correspond to the music

-1 to -2

Lack of glide

-1

DEBYTANTIT POJAT JA TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä:

- enintään **5** hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - vain kahta kolmoishyppyä voi toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa)
 - neloishypyt eivät ole sallittuja
 - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kaksi samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
- enintään 2 erilaista piruetta
 - **CCoSp 8**
 - **FCSp 6**
- **StSq**
 - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading tms. Mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa.
 - feature 4) kaksi kolmen vaikean käännöksen comboa eri jaloilla: kaudella 26–27 combojen tulee sisältää eteen ulos vastakäänne ja taakse ulos silmukka, määritellyt käännökset voivat olla samassa tai eri combossa
- **1 x Pose**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communication 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on **taso 3**
- YL Elementtitestivaatimus: tytöt D3 ja **pojat ET2**

NOVIISIT JA B-DEBYTANTIT TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä:

- enintään **5** hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
 - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään kaksi (2) hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruettia
 - **CoSp 6/CCoSp 8**
 - **yhden asennon piruetti 6** ilman jalanvaihtoa / **8** jalanvaihdolla
- **StSq**
 - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading tms. Mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa.
 - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3), 4) ja 5)
- 1 x **Pose**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on **taso 2**
- jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään **yksi feature per jalka**
- istuman perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa featuren eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- YL Elementtitestivaatimus: ET2

TÄHTISENIORIT, -JUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT MIEHET JA NAISET/TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä:
Kaikilla neljällä sarjalla on samat vaatimukset:

- enintään **5** hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
 - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään kaksi (2) hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruetta
 - **CoSp 6/CCoSp 8**
 - **yhden asennon piruetti 6** ilman jalanvaihtoa / **8** jalanvaihdolla
- **StSq**
 - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading tms.
 - ISU-järjestelmää käytettäessä:
 - mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
 - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3), 4) ja 5)
- **1 x Pose**

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on **taso 2**
- jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään **yksi feature per jalka**
- istuman perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa featuren eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- Taitoluisteluliiton linjauksen mukaisesti tähtiseniorit, -juniorit ja -noviisit voivat kilpailla kutsukilpailuissa laajennetulla tähti-arvioinnilla (ks. erillinen ohje) tai ISU-arvioinnilla
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- Tähtidebytantit kilpailevat tähti-arvioinnin kilpailuissa laajennetulla tähti-arvioinnilla (ks. erillinen ohje)

A-SILMUT POJAT JA TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
 - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään kaksi (2) hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruettia
 - **CoSp 6/FCoSp 6/CCoSp 8/FCCoSp 8**
 - jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään yksi feature per jalka
 - **CSp/LSp/SSp/USp 6**
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa ei saa olla jalanvaihtoa
 - featuret eivät ole sallittuja tässä piruetissa
 - 8 kierrosta on sallittu, mutta sitä ei lasketa featuren yritykseksi
 - piruetti saa enintään tason basic (Level B)
- **StSq**
 - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading tms. Mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa.
 - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3), 4) ja 5)
- 1 x **Pose** (vaakaliuku on silmuilla avustamaton)

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- **A-silmu tyttöjen** ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- korkein mahdollinen saavutettava taso yhdistelmäpiruetissa ja askelsarjassa on **taso 2**
- yhdistelmäpiruetissa istuman perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa featuren eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- ISU-arviointijärjestelmä tai laajennettu tähtiarviointi (ks. erillinen ohje)
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- YL Elementtitestivaatimus: tytöt ET2 ja **pojat ET1**

B- JA TÄHTISILMUT TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) tulisi sisältää seuraavat 9 elementtiä:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
 - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään kaksi (2) hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyyä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruettia
 - **CoSp 6/FCoSp 6/CCoSp 8/FCCoSp 8**
 - jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään yksi feature per jalka
 - **CSp/LSp/SSp/USp 6**
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa ei saa olla jalanvaihtoa
 - featuret eivät ole sallittuja tässä piruetissa
 - 8 kierrosta on sallittu, mutta sitä ei lasketa featuren yritykseksi
 - piruetti saa enintään tason basic (Level B)
- **StSq**
 - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading tms.
 - ISU-järjestelmää käytettäessä:
 - mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
 - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3), 4) ja 5)
- 1 x **Pose** (vaakaliuku on silmuilla avustamaton)

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2770, 2769, 2788 ja 2786 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 1 kaksoishyppy (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- korkein mahdollinen saavutettava taso yhdistelmäpiruetissa ja askelsarjassa on **taso 2**
- ISU-arviointia käytettäessä yhdistelmäpiruetissa istuman perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa featuren eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- Taitoluisteluliiton linjauksen mukaisesti B-silmut kilpailevat syyskauden laajennetulla tähti-arvioinnilla (ks. erillinen ohje) ja kevätkaudella heillä voidaan käyttää ISU-arviointia
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- Tähtisilmut kilpailevat laajennetulla tähti-arvioinnilla (ks. erillinen ohje)
- YL Elementtitestisuositus: ET1

MINIT POJAT JA TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyä, enintään joko **2 hyppy-yhdistelmää** tai **1 hyppy-yhdistelmä ilman euleria ja 1 hyppysarja**
 - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään kaksi (2) hyppyä
 - eulerin voi tehdä kerran, kahden listatun hypyn välissä
 - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - ohjelmassa saa tehdä/yrittää yhteensä enintään kahta (2) kaksoishyppyä,
esimerkki 1: 2 x 2T
esimerkki 2: 1 x 2S ja 1 x 2T
- enintään 3 **erilaista** piruettia
 - **CoSp 6/CCoSp 8**
 - **CSp/LSp/SSp/USp 6**
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa ei saa olla jalanvaihtoa
 - featuret eivät ole sallittuja tässä piruetissa
 - 8 kierrosta on sallittu, mutta sitä ei lasketa featuren yritykseksi
 - **vapaavalintainen eri lyhenteinen piruetti 6** ilman jalanvaihtoa / **8** jalanvaihdolla
- **StSq**, vähintään ½-kentän mittainen
- vähintään **2 avustamatonta vaakaliukua**

- non-basic eli väliasennon variaatiota ei lasketa featureksi
- arviointina käytetään joko suorituksen arviointia tai laajennettua tähtiarviointia (ks. erillinen ohje)
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa tähtiarviointia käytetään
- Taitoluisteluliitto suosittelee kilpailemista lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

TINTIT TYTÖT

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet:

- **yksöishyppyjä**
 - Axelia ja/tai kaksoishyppyjä ei saa yrittää
- **enintään 2 piruettia**, joissa on vähintään 3 kierrosta

- arviointina käytetään suorituksen arviointia (ks. erillinen ohje)
- Taitoluisteluliitto suosittelee kilpailemista lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

TAITAJAT POJAT JA TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään **5 hyppyelementtiä**
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1
- enintään **3 piruettia**
- **StSq**, vähintään ½-kentän mittainen
- **2 vaakaliukua**

- jos luistelija osaa/yrittää kaksoishyppyjä, hänen tulisi kilpailla tähtisarjoissa
- arviointina käytetään joko suorituksen arviointia tai laajennettua tähtiarviointia (ks. erillinen ohje)
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa tähtiarviointia käytetään
- kilpailukutsussa on mainittava
 - kutsutaanko taitotason vai ikäluokan mukaisiin sarjoihin
 - jaetaanko alasarjoihin ja jos jaetaan mihin
- Taitoluisteluliitto suosittelee kilpailemista lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

AIKUISET MIEHET JA NAISET

Luistelijat kilpailevat IC- ja kutsukilpailuissa. Tarvittaessa luistelijat voidaan jakaa ikäluokkiin ja/tai taitotason mukaisiin sarjoihin. Taitoluisteluliiton suositus on, että osallistujat jaetaan iän mukaan.

Kilpailutasot ja -vaatimukset ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemien sääntöjen ja ohjeiden mukaan, Lisätietoja [ISU:n sivuilla](#). Suomessa kilpailtavat tasot ovat Vapaaluistelu Masters, Gold, Silver ja Bronze. Lisäksi voidaan kilpailla Artistic vapaaohjelma, jossa arvioidaan ainoastaan ohjelman osa-alueet.

Kilpailukutsussa on mainittava mitkä sarjat ovat mukana kilpailussa. Kilpailuilmottautumisessa on mainittava, minkä sarjan kilpailuun luistelija osallistuu. Luistelija voi osallistua esimerkiksi sekä Gold-sarjan vapaaluisteluun että Artistic vapaaohjelmaan.

Arviointijärjestelmä(t)

- käytetään joko laajennettua tähtiarviointia tai ISU-arviointijärjestelmää
- kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään

ISU-arviointia käytettäessä noudatetaan ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemia sääntöjä ja ohjeita.