

Hyväksytty hallituksen kokouksessa 18.8.2026

TURVALLINEN TAITOLUISTELU -OHJELMA

TROPHY HELSINKI
2025
HELSINKIN JÄÄHALLI

FINLANDIA
TROPHY 2025
HELSINKI JÄÄHALLI

Helsinki

OP POHJOLA

LUHTA

MEIWA 明和地所

SKATING
FINLAND



TILANNEKUVA

Lajikulttuuritutkimus 2025

TAITOLUISTELUN SUOSITELTAVUUS

76 % (2021: 75 %)

harrastajista suosittelisi luistelua harrastukseksi kaverille tai tuttavalle.

50 % (2021: 51 %)

huoltajista suosittelisi luistelua harrastukseksi kaverin tai tuttavan lapselle

47 % (2021: 53 %)

valmentajista suosittelisi valmentajan uraa/tehtävää kaverille tai tuttavalle.

81 %

arvioijista suosittelisi arvioijan uraa/tehtävää kaverille tai tuttavalle.

52 %

seuratoimijoista suosittelisi seuratoimintaa kaverille tai tuttavalle.



MOTIVAATIO TEKIJÄT



URHEILIJAT

Harrastajia motivoi rakkaus lajiin (57 %) ja ystävät ja yhteisöllisyys (56 %).

VALMENTAJAT

Valmentajan työssä motivoi valmennettavien ilo ja onnistumiset (63 %) sekä työskentely lasten ja nuorten kanssa (50 %).

ARVIOIJAT

Arvioijan työ on tapa pysyä mukana lajissa (65 %)

SEURATOIMIJIAT

Seuratoimijoita ja vapaaehtoisia motivoi rakkaus lajiin (48 %) ja oman osaamisen jakaminen eteenpäin (41 %).

KOETUT HAASTEET



URHEILIJAT

Ryhmäjaot
Luistelijoiden suosiminen
Epäasiallinen käytös
Paineet
Ilmapiiiri
Epäonnistumisen pelko
Ulkonäköpaineet
Palautteen annon haasteet valmentajalle

VALMENTAJAT

Rajalliset resurssit
Ajankäyttö
Vanhempien mielipiteet
Luistelijoiden tasoerot
Kilpailukokoonpanot
Työn ja vapaa-ajan suhde
Näkemyserot
Väsytys
Suuri työmäärä

ARVIOIJAT

Ulkopuolelta saadut palautteet ja kommentit
Matkustaminen
Pitkät kilpailupäivät
Jääviystekijät ja monet roolit
Rutiinin puute
Linjausten pito

SEURATOIMIJAT

Vanhempien käytös ja ymmärrys lajista / seuratoiminnasta
Taloudelliset resurssit
Suuri työmäärä
Vapaaehtoisten saaminen haastavaa
Ajanpuute
Vaihtuvuus

Dialla on kuvattu tekoälyavusteisesti yleisimmin mainittuja teemoja avoimissa vastauksissa.

HARRASTAJIEN KOKEMA EPÄASIALLINEN KÄYTÖS

On kokenut viimeisen **kahden vuoden** aikana harjoituksissa (vähintään kerran)...

37 % "Ilmapiiri harjoituksissa on ollut painostava." (2021: 45 %)

32 % "En ole uskaltanut sanoa mielipidettäni, koska olen pelännyt valmentajan reaktioita" (2021: 38 %)

27 % "Olen kokenut kiusaamista/epäasiallista käyttäytymistä muiden luistelijoiden/urheilijoiden taholta" (2021: 29 %)

17 % "Valmentajan käytös on saanut minut pelkäämään." (2021: 17 %)

6 % "Valmentaja on arvostellut ulkonäköäni." (2021: 9 %)

50 % kertoo kokeneensa luisteluharrastukseen liittyen paineita omasta ulkonäöstä. (2021: 53 %)

88 % kokee valmentajan osaavan puhuvan kehoon liittyvistä asioista rakentavasti. (2021: 87 %)

7 % kertoo kokeneensa valmennustiimin toiminnan vaikuttaneen käsitykseen omasta ulkonäöstä negatiivisesti. (2021: 5 %)

78 % kokee pystyvänsä keskustelemaan valmentajan kanssa vaikeammistakin asioista. (2021: 77 %):

75 % kokee pystyvänsä antamaan valmentajalle palautetta ollessaan eri mieltä. (2021: 82 %)

15 % (2021: 10 %) kertoo kokeneensa kiusaamista

6 % nettikiusaamista luisteluharrastuksen yhteydessä

KOONTI

Kokonaiskuva ei ole yksiselitteisesti kriisiytynyt, mutta ei myöskään niin hyvä, että lajiliitto voisi tyytyä nykytilaan.

Tuloksien kipukohdissa näkyy paljon pysyvyyttä vuoteen 2021 verrattuna.

1. Luistelijat suhtautuvat lajiin myönteisemmin kuin huoltajat.
2. Valmennussuhteissa ongelmakohtia vuorovaikutus ja luottamus.
3. Oikeudenmukaisuuden kokemus on heikko erityisesti valintoihin liittyvissä tilanteissa.
4. Ulkonäköpaineet ovat yhä suuri ongelma.
5. Epäasiallinen käytös, kiusaaminen ja suosimisen/syrimisen kokemukset ovat liian yleisiä.
6. Huoltajien “en osaa sanoa” -osuudet kertovat tiedonkulun ja läpinäkyvyyden ongelmasta.
7. Yksittäisen valmentajan valta yksittäiseen luistelijaan koetaan liian suurena.



TAVOITTEET



LIIKUNTALAIN (390/2015) TAVOITTEET

Lain tavoitteena on edistää:

- 1) eri väestöryhmien mahdollisuuksia liikkua ja harrastaa liikuntaa;
- 2) **väestön hyvinvointia ja terveyttä;**
- 3) fyysisen toimintakyvyn ylläpitämistä ja parantamista;
- 4) **lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä;**
- 5) liikunnan kansalaistoimintaa;
- 6) huippu-urheilua;
- 7) liikunnan ja huippu-urheilun rehellisyyttä ja eettisiä periaatteita;
- 8) eriarvoisuuden vähentämistä liikunnassa; sekä
- 9) kestäväää kehitystä liikunnassa ja huippu-urheilussa.

Tavoitteen toteuttamisessa lähtökohtina ovat tasa-arvo, yhdenvertaisuus, yhteisöllisyys, monikulttuurisuus, terveet elämäntavat, **turvallinen toimintaympäristö** sekä ympäristön kunnioittaminen.





TAVOITTEISIIN VASTAAVAT DOKUMENTIT

- Toimintasäännöt
- Kurinpitosäännöt
- Eettinen säännöstö
- Strategia 2025-2030
- Vastuullisuusohjelma 2024
- Lasten luistelun linjaus
- Olympiakomitean ja urheiluyhteisön yhteinen prosessi



“

Vastuullisuus on toimintamme lähtökohta ja kivijalka. Rakennamme yhdessä jäsenseurojen kanssa turvallisen ja kestävä perustan taitoluistelun harrastamiselle Suomessa. Olemme vastuullisuuden edelläkävijä urheiluyhteisössä.

Vastuullisuusohjelma 2024

TURVALLINEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ

*Turvaamme toimintaamme kiusaamiselta, häirinnältä
ja epäasialliselta käytökseltä.*

A group of figure skaters in red dresses are performing a synchronized lift on an ice rink. They are holding each other up, with their legs raised high. The background shows a crowd of spectators in the stands and various banners for sponsors like "LYYTI", "TURKU SPORT", "cailap FINLAND", and "Aqua".

TOIMENPITEET

TOIMENPIDE	MITTARI	AIKATAULU
Toimintasääntöjen päivittäminen	Säännöt ajan tasalla	Syyskokous 2026
Kurinpitosääntöjen päivittäminen	Säännöt ajan tasalla	Urheiluyhteisön yhteisen prosessin tahdissa. Valmista noin 2030
Eettisen säännöstön päivittäminen	Säännöt ajan tasalla	ISU:n prosessin tahdissa. Seuraava kierros noin 2028.
Vastuullisuusohjelman ja Turvallinen taitoluistelu –ohjelman päivittäminen	Vastuullisuusohjelma ajan tasalla	OKM:n tarkastuskierrosten tahdissa. Seuraava kierros noin 2027
Lasten Luistelun Linjauksen kehittäminen ensisijaiseksi välineeksi rakenteellisiin muutoksiin lajissa	Lasten Luistelun Linjaus ajan tasalla	Vuosittainen päivittäminen ja vaatimustason systemaattinen kasvattaminen
Lasten Luistelun Linjauksen seurattavuuden ja seuraamusten kehittäminen	Turvallisuusarviointit auditoinneissa ja seurattavuudessa	Jokainen seura kolmen vuoden sykleissä.
Tähtiseurojen lukumäärän kasvattaminen ja turvallisuusarviointi	Seurojen lukumäärän kasvu ja ”erinomainen” –arvosanat turvallisuuden osa-alueista	60 % seuroista Tähtiseuroja 2030. Auditoinnit kolmen vuoden sykleissä.
Ei-Tähtiseurojen turvallisuusarviointi	Tähtiseuraohjelman kriteeristön mukainen arviointi turvallisuuden osa-alueista	Ei-Tähtiseurat kolmen vuoden sykleissä.
Liiton oman epäasialliseen käytökseen puuttumisen mallin selkeyttäminen	Prosessi kirjallinen, verkkosivuilla ja ajan tasalla	Valmista 2027
Seurojen epäasialliseen käytökseen puuttumisen mallit ja vastuullisuusvastaavat	Vuosi-ilmoitukset, turvallisuusarviointit	Malli ja vastaava ajan tasalla 80 % seuroista 2030.
Työkalupaketti seuroille (vastuullisuusohjelma, työkalu, kampanja ja näkyvyydet)	Toteutuminen, vuosi-ilmoitukset	Materiaalit seurojen käytössä 2026-27
Liiton läsnäolon tarjoaminen seurojen vanhempien ja urheilijoiden tapaamisiin	Toteutuminen	Palvelu seurojen käytössä 2028
Seurojen ja valmentajien osaamisen kehittäminen	<i>Valmentaja taitoluistelseuran työntekijänä ja Taitoluistelseura valmentajan työnantajana – koulutusten kävijämäärät</i>	80 % toimijoista vuonna 2030
Toiminnan mittaamisen kehittäminen (vuosi-ilmoitukset, lajikulttuurikyselyt)	Vuosi-ilmoitukset ja lajikulttuuritutkimus toteutettu	Vuosi-ilmoitukset rullaavana keväisin, lajikulttuuritutkimus 2028

